

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 1 «Радуга» пгт Шкотово  
Шкотовского муниципального района Приморского края

**СОГЛАСОВАНО**

решением Педагогического  
совета МБДОУ № 1 «Радуга»  
От «31» 08.2021 г.  
Протокол № 1



**Положение  
Об охране жизни и здоровья воспитанников муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детского сада № 1 «Радуга» пгт Шкотово  
Шкотовского муниципального района Приморского края**

**I. Общие положения»**

1.1. Настоящее положение регламентирует деятельность по охране жизни и здоровья воспитанников МБДОУ № 1 «Радуга».

1.2. Данное положение разработано на основании Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ (ст. 37, ст.41), приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 05.11.2013г. № 822н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ, регистрационный № 31045 от 17.01.2014г.)

1.3. Организация охраны здоровья воспитанников в период обучения и воспитания (за исключением оказания первичной медико-санитарной помощи, прохождения медицинских осмотров и диспансеризации) осуществляется ДОУ.

1.4. Организацию оказания первичной медико-санитарной помощи воспитанникам в период обучения и воспитания, прохождения ими медицинских осмотров и диспансеризации, осуществляют органы исполнительной власти в сфере здравоохранения. ДОУ обязано предоставить безвозмездно медицинской организации помещение, соответствующее условиям и требованиям для осуществления медицинской деятельности.

**II. Задачи ДОУ по охране жизни и здоровья воспитанников**

2.1. Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.

2.2. Организация питания воспитанников.

- 2.3. Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий.
- 2.4. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.
- 2.5. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом.
- 2.6. Прохождение воспитанниками в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации
- 2.7. Обеспечение безопасности воспитанников во время пребывания в ДОУ.
- 2.8. Профилактика несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в ДОУ.
- 2.9. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.
- 2.10. Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

### **III. Организация деятельности ДОУ по охране здоровья воспитанников**

3.1. Организация охраны здоровья воспитанников (за исключением оказания первичной медико-санитарной помощи, прохождения периодических медицинских осмотров и диспансеризации) в ДОУ осуществляется ДОУ.

3.2. Организацию оказания первичной медико-санитарной помощи воспитанникам осуществляет медицинская сестра (по совместительству) в соответствии требованиями действующего законодательства в сфере здравоохранения. ДОУ предоставляется медицинской организации помещение, соответствующее условиям и требованиям для осуществления медицинской деятельности.

3.3. ДОУ при реализации образовательных программ создает условия для охраны здоровья воспитанников, в том числе обеспечивает:

- наблюдение за состоянием здоровья воспитанников;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в ДОУ в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

3.4. ДОУ обеспечивает учет и контроль факторов, оказывающих влияние на состояние здоровья воспитанников (проведением обследований, лабораторных испытаний социальных, экономических и экологических условий окружающей действительности).

3.5. ДОУ обеспечивает соответствие инфраструктуры образовательного учреждения условиям здоровьесбережения воспитанников:

- соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений;
- соответствие оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения);
- наличие и необходимое оснащение помещений для питания воспитанников, а также для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарных правил;

- оснащение физкультурного зала и других спортивных сооружений необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения основных и дополнительных образовательных программ;

- формирование культуры здоровья педагогических работников ДООУ (наличие знаний и умений по вопросам использования здоровьесберегающих методов и технологий; здоровьесберегающий стиль общения, образ жизни и наличие ответственного отношения к собственному здоровью).

3.6. ДООУ обеспечивает в образовательном процессе формирования у воспитанников системы знаний, установок, правил поведения, привычек, отношения воспитанников к своему здоровью, связанного с укреплением здоровья и профилактикой его нарушений, формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников;

3.7. ДООУ проводит работу по организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательном учреждении, организации системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни, реализацию дополнительных образовательных программ, ориентированных на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни, которые могут быть реализованы как в урочной (аудиторной), так и во внеурочной (внеаудиторной) деятельности.

3.8. Обеспечивает соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации основных и дополнительных образовательных программ, время на самостоятельную учебную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций.

3.9. Взаимодействует с учреждениями дополнительного образования, культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни воспитанников.

3.10. В образовательной деятельности обеспечивает преемственность и непрерывность обучения здоровому и безопасному образу жизни на различных ступенях дошкольного образования.

#### **IV. Функции медицинского персонала**

4.1. Права, обязанности и ответственность медицинского работника, закрепленного за ДООУ устанавливаются законодательством Российской Федерации и должностными инструкциями.

#### **V. Заключительные положения**

5.1. Настоящее положение вступает в действие с момента утверждения и издания приказа заведующего ДООУ.

5.2. Изменения и дополнения вносятся в Положение по мере необходимости и подлежат утверждению заведующим ДООУ

**План- график мероприятий по сохранению и укреплению здоровья  
воспитанников  
на 2021 – 2022 учебный год**

Цель: Создать условия для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

Задачи:

1. Создание условий для двигательной активности и физического развития детей (физкультурный зал во всех возрастных группах).
2. Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ДОУ
3. Взаимодействие с родителями по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

| № п.п | Содержание   | Группа                | Периодичность выполнения | Ответственные                               |
|-------|--|-----------------------|--------------------------|---|
|       | <b>1. Оптимизация</b>  | <b>режима</b>         |                          |   |
| 1.1   | Организация пребывания детей в ДОУ, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года. | все возрастные группы | Ежегодно                 | Зам зав по ВР<br>Воспитатели                |
| 1.2   | Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.   | младшая группа        | Ежегодно                 | Воспитатели<br>Зам зав по ВР                |
| 1.3   | Организация прогулок : первую половина дня и вторую половина дня не менее 3-х часов  | Все группы            | Ежедневно                | Воспитатели                                 |
| 1.4   | Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленного режима.  | все возрастные группы | Ежедневно                | Воспитатели                                 |
| 1.5   | Организация ОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине ОД.   | все возрастные группы | Ежедневно                | Воспитатели<br>инструктор по ФИЗО           |
| 1.6   | Организация четырёх разового питания: 1 завтрак, 2 завтрак, обед, уплотнённый полдник.   | все возрастные группы | Ежедневно                | Повар,<br>воспитатели, помощник воспитателя |

## 2. Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа

|     |   |  |                                     |   |
|-----|---|--|-------------------------------------|---|
| 2.1 | Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – физкультурный зал, 1 раз – на открытом воздухе  | все возрастные группы                            | Ежегодно                            | Зам зав по ВР<br>инструктор по ФИЗО<br>Воспитатели. |
| 2.2 | Организация бесед с детьми по валеологии.   | Группы младшего и старшего дошкольного возраста. | Согласно, планам воспитателей       | Воспитатели   |
| 2.2 | Организация утренней гимнастики. Холодный период года – физкультурный зал. Тёплый период года – улица.  | все возрастные группы                            | Ежедневно                           | Воспитатели<br>Муз.руководитель                     |
| 2.3 | Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.   | все возрастные группы                            | Ежедневно                           | Воспитатели<br>инструктор по ФИЗО                   |
| 2.4 | Организация спортивных вечеров досуга, праздника здоровья.  | все возрастные группы                            | Ежемесячно                          | Муз.руководитель<br>Воспитатели                     |
| 2.5 | Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна.  | все возрастные группы                            | Ежедневно                           | Воспитатели   |
| 2.6 | Организация водных процедур (гигиеническое умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения)<br>Гигиеническое обливание ног перед дневным сном, хождения по тропинки здоровья – тёплый период года. | все возрастные группы                            | Ежедневно<br><br>Июнь, июль, август | Воспитатели   |
| 2.7 | Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.   | все возрастные группы                            | Ежедневно                           | Воспитатели   |
| 2.7 | Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.  | все возрастные группы                            | Ежедневно                           | Воспитатели   |
| 2.8 | Использование релаксационных пауз: минутки тишины   | все возрастные                                   | Согласно, планам                    | Воспитатели   |

|     |   |  |   |  |
|-----|---|--|---|--|
|     | - музыкальные паузы   | группы                                     | воспитателей,                                       |  |
| 2.9 | Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей .  | все возрастные группы                      | Ежедневно   | Воспитатели  |
| 3.0 | Осмотр детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист)   | все возрастные группы                      | Согласно плана КГБУЗ «Шкотовская районная больница» | Ответственное лицо<br>КГБУЗ «Шкотовская районная больница» |
| 3.1 | Организация проведения профилактических прививок согласно, календаря прививок.  | все возрастные группы                      | Согласно плана КГБУЗ «Шкотовская районная больница» | Ответственное лицо<br>«Шкотовская районная больница»       |
| 3.2 | Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний:<br>- систематическое проветривание,<br>- влажная уборка,<br>- кварцевание                                 | все возрастные группы                      | В осенний и весенний период                         | Воспитатели.<br>Помощники воспитателя                      |
| 3.3 | Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания:- использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, напитков из садовых ягод, кисломолочных продуктов и т.д. | все возрастные группы                      | Ежедневно   | Медицинская сестра<br>Повара                               |
| 4   | <b>Мониторинг уровня физического</b>  | <b>развития и состояния здоровья детей</b> |   |  |
| 4.1 | Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года)   | Все возрастные группы                      | сентябрь<br>Май                                     | Воспитатели<br>Зам зав по ВР<br>Инструктор по ФИЗО         |
| 4.2 | Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья)   | все возрастные группы                      | Раз в квартал                                       | Медицинская сестра   |
| 4.3 | Организация утреннего приёма с определением состояния детей   | все возрастные группы                      | Ежедневно   | Воспитатели<br>Зам зав по ВР                               |

|  |  |                       |   |   |
|--|--|-----------------------|---|---|
| 4.4.   | Заполнение медицинской карты   | все возрастные группы | По мере необходимости                   | КГБУЗ «Шкотовская районная больница»                |
| <b>5.Взаимодействия с родителями</b>         |  |                       |   |   |
| 5.1  | Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.  | все возрастные группы | Согласно, плана воспитателя             | Воспитатели   |
| 5.2  | Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ :<br>- на стендах во всех возрастных группах,<br>- сайт детского сада<br>- папки передвижки,<br>- стенгазеты.  | все возрастные группы | Систематическое                         | Воспитатели,<br>Зам зав по ВР                       |
| 5.3  | Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.  | все возрастные группы | По мере необходимости                   | Зам зав по ВР<br>Воспитатели                        |
| 5.4  | Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, в районных соревнованиях.   | все возрастные группы | Согласно планов проводимых мероприятий. | Зам зав по ВР<br>Воспитатели                        |
| <b>6. Повышение компетентности педагогов</b> |  | <b>педагогов</b>      | <b>в вопросах</b>                       | <b>укрепления и сохранения здоровья детей.</b>      |
| 6.1  | Организация выставок методической литературы на тему « Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов)   |                       |   | Зам зав по ВР<br>инструктор по ФИЗО                 |
| 6.2  | Организация посещения открытых районных методических объединений на тему «Современные оздоровительные технологии в системе физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ». Просмотр открытых занятий. Опыт работы. |                       |   | Воспитатели,<br>Зам зав по ВР<br>инструктор по ФИЗО |
| 6.3  | Самообразование педагогов на тему: «Какая физкультура нужна дошкольнику?»  |                       |   | Воспитатели,<br>Воспитатели,<br>инструктор по ФИЗО  |
| 6.4  | Проектная деятельность по реализации физкультурно – оздоровительного направления в ДОУ   |                       |   | Воспитатели,<br>инструктор по ФИЗО                  |

Заведующий



Г.П.Заец