

Защита от лесного клеща

В мировой фауне насчитывается более 40 000 видов клещей

Способы защиты

1 **Обязательно** наличие головного убора

2 **Ноги должны** быть полностью прикрыты

3 **Спортивные штаны,** трико (желательно с гладкой поверхностью) должны быть заправлены в носки

4 **Не срывать** ветки

5 **Не рекомендуется** передвигаться по низкорослым кустарникам



Пик максимальной численности клещей – **май-июнь**



Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха около **+20°С** и влажности **90-95%**

После похода по лесу необходимо:

- проверить (стряпнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее белье
- осмотреть все тело
- обязательно расчесать волосы мелкой расческой

Клещи двигаются вертикально вверх по травяной растительности и кустарникам

Заболевания, которыми можно заразиться от укуса клеща

Энцефалит - воспаление вещества головного мозга

Симптомы: недомогание, повышение температуры, тошнота, жидкий стул, головная боль, боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, вялость, при тяжелом течении – кома

Боррелиоз - инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата

Симптомы: лихорадка, кольцевидная эритема диаметром до 20 см в месте укуса клеща, возможно появление сильного покраснения и на других участках кожи

! Если вас укусил клещ, обратитесь за помощью к врачу