

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит

**ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

У маленьких детей обычно отсутствует природный страх перед водой и поэтому они смело лезут в нее, совершенно не осознавая грозящие им опасности. Дошкольники часто не способны адекватно оценить уровень угрозы, а значит, основная задача по обеспечению их безопасности на воде ложится на родителей. Малыши малышами, а взрослый должен неусыпно контролировать процесс купания детей, тем более дошкольного возраста.

Правила безопасности на воде - купание в открытых водоемах

Для плавания используйте лишь круги и жилеты, предназначенные для применения в открытых водоемах.

Всегда будьте возле ребенка, который в воде. Не отводите от него взгляда. Дошкольник может за секунду уйти под воду и захлебнуться.

Старайтесь не брать дошкольников кататься на лодках, водных велосипедах и других плавательных средствах, это может быть опасно. Но даже если и берете малыша, всегда надевайте на него еще на берегу спасательный жилет.

Плавайте в специально отведенных местах с чистым проверенным дном, и где есть спасатель и медицинский пункт.

**Всегда будьте возле малышей.**

Общие правила безопасности родителям при купании дошкольников

Всегда разъясняйте детям правила поведения на воде и не подавайте им дурной пример.

Никогда не ведите детей купаться в нетрезвом состоянии.

Контролируйте эмоциональное состояние дошкольника, чтобы заигравшись, он не нахлебался воды.

Если ваш дошкольник уже хорошо плавает и ныряет, то не позволяйте ему нырять в местах, где глубина меньше, чем 2,5 метра.

Не разрешайте дошкольникам плавать в одиночку, всегда находите на расстоянии до метра от них и подстраховывайте малышей рукой, даже если ребенок плышет с надувным кругом или жилетом.

Не купайтесь с детьми в местах, где это запрещено.

Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестным дном. Для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности.

Нельзя ходить по краю причалов, пирсов, волнорезов и других мест, откуда можно упасть в воду.

Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде. Правило для тех, кто не умеет плавать или плохо плавает - когда купаешься, используй надувной круг, жилет, нарукавники. Более взрослые дети подросткового возраста, если и идут сами к водоему, то должны плавать только в специально отведенных для этого местах с безопасным проверенным дном, при отсутствии глубоких ям, сильного течения, водоворотов или больших волн. Достаточно взрослые дети уже должны знать не только правила поведения на воде и уметь плавать, но и обладать навыками поведения в критических ситуациях. Они должны понимать как себя вести, если судорогой свело ногу, уметь определить тонущего человека, оказать первую медицинскую помощь и т.д.

Научите азам техники спасения утопающих, если вы не можете сделать это сами, то сходите к инструктору по плаванию.