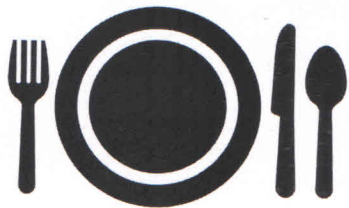




Утверждаю:
заведующий Г. П. Заец



Меню-требование

9 день (осень-зима) 06.11.2024 г.

| Приём пищи | Ясли | | Сад | |
|-----------------------|-------------|------------------|-------------|------------------|
| | Выход в гр. | Энерг. Цен. Ккал | Выход в гр. | Энерг. цен. Ккал |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша манная молочная | 150 | 169,2 | 200 | 184,1 |
| Какао с молоком | 150 | 56,8 | 200 | 77,3 |
| Бутерброды с маслом | 25 | 124,5 | 35 | 168,0 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Сок | 150 | 82,5 | 155 | 85,3 |
| ОБЕД | | | | |
| Огурец соленый | 20 | 2,6 | 30 | 3,9 |
| Тефтели рыбные | 50 | 133,1 | 60 | 187,7 |
| Компот из сухофруктов | 130 | 15,5 | 150 | 18,0 |
| Борщ Сибирский | 150 | 109,8 | 200 | 202,9 |
| Хлеб ржаной | 30 | 61,2 | 37 | 75,5 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 | 30 | 130,6 |
| Картофельное пюре | 80 | 61,5 | 100 | 85,1 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Чай с сахаром | 130 | 16,9 | 160 | 22,9 |
| Сырники из творога | 80 | 166,8 | 90 | 178,1 |
| Всего за день: | | | | |
| | | 1087,5 | | 1419,4 |

Ст. медсестра: Зиганшина С. И. Зиганшина

Утверждаю:
 заведующий _____ Г. П. Заец



Меню-требование

07.11.2024 г. 10 день (осень-зима)

| Приём пищи | Ясли | | Сад | |
|--|-------------|------------------|-------------|------------------|
| | Выход в гр. | Энерг. Цен. Ккал | Выход в гр. | Энерг. цен. Ккал |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша рисовая молочная | 150 | 155,0 | 200 | 185,0 |
| Кофейный напиток | 150 | 74,9 | 200 | 75,6 |
| Бутерброды с сыром | 25/6 | 111,6 | 35/9 | 200,8 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Сок абрикосовый | 150 | 82,5 | 155 | 85,3 |
| ОБЕД | | | | |
| Помидор свежий | 20 | 4,8 | 40 | 9,7 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150 | 120,3 | 230 | 151,1 |
| Голубцы ленивые | 100 | 159,3 | 110 | 113,7 |
| Хлеб ржаной | 30 | 52,4 | 37 | 75,5 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 | 30 | 130,6 |
| Кисель плодово-ягодный | 130 | 54,1 | 160 | 73,0 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Печенье | 45 | 159,3 | 50 | 177,0 |
| Йогурт | 150 | 72,0 | 160 | 90,4 |
| Всего за день: | | | | |
| | | 1133,3 | | 1367,7 |

Ст. медсестра: Зиганшина С. И. Зиганшина



заведующий З.И. Зиганшина утверждаю:
Г. П. Заец



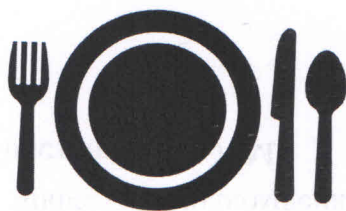
Меню-требование 08.11.2024 г. № 7 (осень-зима)

| Приём пищи | Ясли | | Сад | |
|-------------------------------|-------------|--------------------|-------------|---------------------|
| | Выход в гр. | Энер. Цен. Ккал | Выход в гр. | Энерг. цен. Ккал |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Горошек зелёный отварной | 20 | 7,2 | 20 | 7,2 |
| Омлет натуральный | 100 | 175,5 | 150 | 240,5 |
| Бутерброды с маслом | 25 | 124,5 | 35 | 168,0 |
| Какао с молоком | 150 | 77,3 | 200 | 77,3 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Сок | 150 | 82,5 | 155 | 85,3 |
| ОБЕД | | | | |
| Свекла тушен. в смет. соусе | 150 | 121,6 | 100 | 77,3 |
| Биточки рубленые из птицы | 150 | 137,4 | 200 | 144,7 |
| Суп крестьянский на говяж. б. | 150 | 163,8 | 200 | 167,6 |
| Компот из изюма с вит. С | 150 | 50,4 | 160 | 56,0 |
| Хлеб ржаной | 30 | 61,2 | 37 | 75,5 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 | 30 | 130,6 |
| Огурец свежий | 30 | 4,2 | 30 | 4,2 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Яйца вареные | 40 | 63,0 | 40 | 159,2 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 43,5 | 180 | 63,0 |
| Молоко кипяченое | 150 | 84,75 | 200 | 113,0 |
| Всего за день: | | 1279,75 | | 1565,2 |

Ст. медсестра: З.И. Зиганшина С. И. Зиганшина

Утверждаю:

заведующий Г. П. Заец



Меню-требование

11. 11. 2024 г. 1 день (осень-зима)

| Приём пищи | Ясли | | Сад | |
|---|-------------|------------------|-------------|------------------|
| | Выход в гр. | Энерг. Цен. Ккал | Выход в гр. | Энерг. цен. Ккал |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша пшённая жидкая | 150 | 105,1 | 200 | 215,0 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 70,0 | 200 | 59,6 |
| Бутерброды с маслом | 25 | 124,5 | 35 | 174,0 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Сок | 145 | 68,2 | 150 | 70,5 |
| ОБЕД | | | | |
| Винегрет овощной | 30 | 42,7 | 30 | 27,4 |
| Каша гречневая | 80 | 60,8 | 100 | 153,7 |
| Щи из свежей капусты с курой и сметаной | 150 | 191,5 | 200 | 217,1 |
| Хлеб ржаной | 30 | 61,2 | 37 | 75,5 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 | 30 | 130,6 |
| Компот из сухофруктов | 130 | 15,5 | 150 | 18,0 |
| Суфле из печени | 40 | 94,7 | 60 | 125,1 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Булочка «Веснушка» | 60 | 154,4 | 70 | 229,5 |
| Чай с сахаром | 140 | 17,5 | 180 | 23,0 |
| Печенье | 10 | 41,7 | 30 | 125,1 |
| Всего за день: | | 1217,7 | | 1651,0 |

Ст. медсестра: Зиганшина С. И. Зиганшина