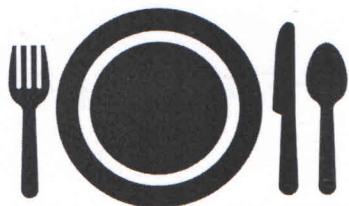


Утверждаю:
 заведующий  Г. П. Заец



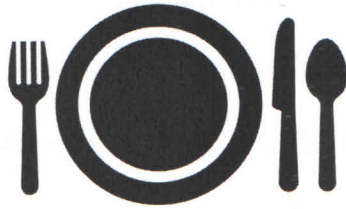
Меню-требование

2 день (осень-зима) 12.11.2024 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная	150	198,8	200	198,8
Какао с молоком	150	63,9	200	72,4
Бутерброды с сыром	25/6	146,3	35	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Суп картоф. с макар., говядиной	150	195,5	200	401,4
Овощи в молочном соусе	80	49,7	100	71,2
Кнели из кур (паровые)	50	167,6	60	190,2
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Чай с сахаром	130	16,6	150	19,5
Помидор свежий	20	4,8	40	9,6
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога с повидлом	80	247,3	80	308,9
Молоко кипяченое	130	66,3	170	82,6
Всего за день:				
		1387,6		1846,8

Ст. медсестра: *С. И. Зиганшина* С. И. Зиганшина

Утверждаю:
 заведующий Г. П. Заец



Меню-требование

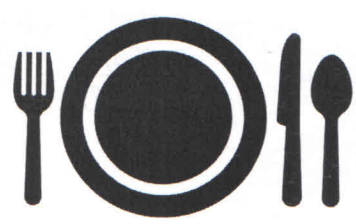
3 день (осень-зима) 13.11.2024 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша овсяная геркулес	150	134,6	200	189,2
Кофейный напиток	150	82,0	200	54,8
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Пюре картофельное	80	46,0	100	95,0
Икра кабачковая консервиров.	10	11,9	30	35,7
Суп картоф. с рыбными фрикад.	150	92,5	200	105,9
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Напиток из изюма	130	33,9	150	49,3
Шницель рыбный натурал.	150	92,5	60	146,4
ПОЛДНИК				
Йогурт	140	43,25	200	62,0
Булочка творожная	60	139,5	60	162,4
Всего за день:		1135,85		1496,20

Ст. медсестра: *Зиганшина* С. И. Зиганшина



заведующий _____ утверждаю: П. Заец



Меню-требование

4 день (осень-зима) 14.11.2024 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшённая молочная	150	153,9	200	220,9
Какао с молоком	150	56,8	200	111,3
Бутерброды с сыром	25/6	146,3	35/9	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Компот из сухофруктов	130	17,3	150	20,5
Картофель в молоке	80	66,9	100	89,9
Суп картоф. с клецками и говядиной	150	120,7	200	122,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Котлеты рубленные из говядин.	50	147,4	60	124,0
Салат из белокочанной кап.	20	15,3	40	20,3
ПОЛДНИК				
Булочка домаш. молочная	50	180,9	50	188,9
Чай с сахаром	150	16,4	180	20,4
Всего за день:				
		1274,6		1513,2

Ст. медсестра: Зиганшина С. И. Зиганшина

Утверждаю:

заведующий Г. П. Заец



Меню-требование

15.11.2024 год- 6 день (осень-зима)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша гречневая молочная	150	151,6	200	176,1
Какао с молоком	150	72,0	200	76,4
Бутерброды с сыром	25/6	146,3	35/9	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Макаронные изделия отвар.	80	113,3	100	150,0
Гуляш	50	158,4	60	221,2
Суп картоф. с макаронными изделиями и курой	150	121,9	200	105,2
Компот из сушеных плодов	130	21,9	150	19,9
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Салат из свежих помидор и огурцов	20	10,9	30	13,0
ПОЛДНИК				
Оладьи с сгущенкой	80	136,9	80	139,2
Чай с молоком	130	59,0	180	66,6
Всего за день:		1223,0		1459,8

С. И. Заместитель Зам. С. И. Заместитель