



Утверждаю:
заведующий Г. П. Заец



Меню-требование

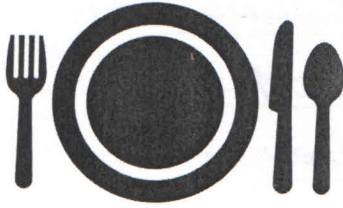
22.11.2024 г. № 7 (осень-зима)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Горошек зелёный отварной	20	7,2	20	7,2
Омлет натуральный	100	175,2	150	240,5
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	168,0
Какао с молоком	150	77,3	200	77,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	145	68,2	155	70,5
ОБЕД				
Свекла тушен. в смет. соусе	150	121,6	100	77,3
Биточки рубленые из птицы	50	136,7	60	177,5
Суп крестьянский на говяж. б.	150	163,8	200	167,6
Компот из изюма с вит. С	150	50,4	160	56,0
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
огурец	30	4,2	30	4,2
ПОЛДНИК				
Яйца вареные	40	63,0	40	159,2
Хлеб пшеничный	10	43,5	180	63,0
Молоко кипяченое	150	84,75	200	113,0
Всего за день:				
		1268,65		1587,4

Ст. медсестра: Зиганшина С. И. Зиганшина



Утверждаю:
заведующий _____ Г. П. Заец



Меню-требование

21.11.2024 г. 10 день (осень-зима)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная	150	155,0	200	185,0
Кофейный напиток	150	74,9	200	75,6
Бутерброды с сыром	25/6	111,6	35/9	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок абрикосовый	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Помидор свежий	20	4,8	40	9,7
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	120,3	230	151,1
Голубцы ленивые	100	159,3	110	113,7
Хлеб ржаной	30	52,4	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Кисель плодово-ягодный	130	54,1	160	73,0
ПОЛДНИК				
Печенье	10	41,7	30	125,1
Йогурт	160	90,4	150	72,0
Всего за день:				
		1034,1		1358,0

Ст. медсестра: _____ *Зиганшина* _____ С. И. Зиганшина



Утверждаю:
заведующий _____ Г. П. Заец



Меню-требование

9 день (осень-зима) 20.11.2024 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная	150	169,2	200	184,1
Какао с молоком	150	56,8	200	77,3
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Огурец соленый	20	2,6	30	3,9
Гуляш	50	158,4	60	221,2
Кисель	130	54,1	160	73,0
Борщ Сибирский	150	109,8	200	202,9
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Картофельное пюре	80	61,5	100	85,1
ПОЛДНИК				
Чай с сахаром	130	16,9	160	22,9
Сырники из творога	80	166,8	90	178,1
Всего за день:				
		1151,4		1507,9

Ст. медсестра: Зига С. И. Зиганшина



Утверждаю:
заведующий _____ Г. П. Заец



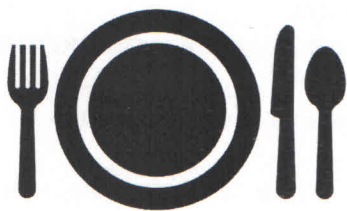
Меню-требование

19.11.2024 г. № 8 (осень-зима)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная вязкая	150	180,5	200	180,5
Кофейный напиток	150	60,3	200	74,2
Бутерброды с сыром	25/6	146,3	35/9	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок абрикосовый	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Тефтели из мясные	50	98,5	60	113,3
Овощи тушеные с курой	80	81,9	100	87,4
Суп рисовый с курой	150	137,4	200	144,7
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Компот из сухофруктов	150	50,4	160	56,0
Икра кабачковая	20	23,8	30	35,7
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога с мол. соус.	80	195,2	80	159,2
Чай с сахаром	130	16,9	180	22,9
Всего за день:				
		1222,0		1366,1

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина

Утверждаю:
 заведующий  Г. П. Заец



Меню-требование

5 день (осень-зима) 18.11.2024 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша молоч. из пшена и риса	130	147,0	200	189,6
Кофейный напиток	150	74,9	200	79,1
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Компот из сушеных фруктов	130	18,6	150	18,0
Салат из отварной моркови с растит. маслом	20	12,6	30	14,7
Борщ с картофелем	150	110,0	200	130,7
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Картофель тушеный с луком	80	73,3	100	78,9
Зразы рыбные рубленые	50	129,4	60	150,5
ПОЛДНИК				
Булочка школьная	60	144,3	70	210,5
Чай с сахаром	140	18,3	180	22,9
печенье	10	41,7	30	125,1
Всего за день:		1111,1		1464,6

Ст. медсестра:

С. И. Зиганшина