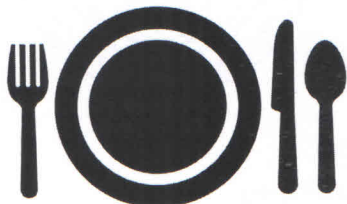


Утверждаю:
 заведующий  Г. П. Заец



Меню-требование

6 день (осень-зима) 02.11.2024 г.

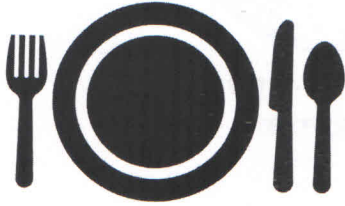
Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша гречневая молочная	150	151,6	200	176,1
Йогурт	150	77,3	200	76,4
Бутерброды с сыром	25	124,5	35	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Суп карт.с крупой и курой	150	121,9	200	105,2
Гуляш	50	158,4	60	221,2
Компот из сушеных плодов	130	21,9	150	19,9
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Макаронные изделия отварные	80	113,3	100	150,0
ПОЛДНИК				
Оладьи с яблоками	50	205,2	70	315,4
Чай с молоком	130	59,0	180	66,6
Всего за день:		1287,7		1625,9

Ст. медсестра: Зиганшина С. И. Зиганшина

заведующий

Утверждаю:

Г. П. Заец



Меню-требование

05.11.2024 г. № 8 (осень-зима)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная вязкая	150	180,5	200	180,5
Кофейный напиток	150	60,3	200	74,2
Бутерброды с сыром	25	146,3	35	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок абрикосовый	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Тефтели из печени	50	98,5	60	113,3
Овощи тушеные с курой	80	81,9	100	87,4
Суп рисовый с курой	150	137,4	200	144,7
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Напиток из изюма	130	33,9	150	49,3
Икра кабачковая	20	47,5	40	74,2
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога с мол. соус.	80	195,2	80	159,2
Чай с сахаром	130	16,9	180	22,9
Всего за день:				
		1229,2		1397,9

Ст. медсестра:

Зиганшина

С. И. Зиганшина