

Утверждаю:
 заведующий _____ Г. П. Заец



Меню-требование

5 день (осень-зима) 29.11.2024 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша молоч. из пшена и риса	130	147,0	200	189,6
Кофейный напиток	150	74,9	200	79,1
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
сок	150	82,5	155	85,3
печенье	10	41,7	30	125,1
ОБЕД				
Компот из сушеных фруктов	130	18,6	150	18,0
Борщ с картофелем	150	110,0	200	130,7
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Картофель тушеный с говядиной	80	73,3	100	78,9
Салат из отварной моркови и яблокаит и раст. маслом	20	12,6	30	14,7
Зразы рыбные рубленые	50	129,4	60	150,5
ПОЛДНИК				
Булочка школьная	60	144,3	70	210,5
Чай с сахаром	140	18,3	180	22,9
Всего за день:		1125,4		1479,4

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина



Утверждаю:
заведующий _____ Г. П. Заец



Меню-требование

4 день (осень-зима) 28.11.2024 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшённая молочная	150	153,9	200	220,9
Какао с молоком	150	56,8	200	111,3
Бутерброды с сыром	25/6	146,3	35/9	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Компот из свежих плодов	130	17,3	150	18,0
Картофель в молоке	80	66,9	100	89,9
Суп картоф. с клецками и говядиной	150	120,7	200	122,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Котлеты рубленные из говядин.	50	147,4	60	124,0
Салат из белокочанной кап.	20	15,3	30	20,3
ПОЛДНИК				
Булочка домаш. молочная	50	180,9	50	188,9
Чай с сахаром	150	16,4	200	20,4
Всего за день:		1152,70		1408,0

Ст. медсестра: _____

С. И. Зиганшина

Утверждаю:
 заведующий Заяц Г. П. Заяц



Меню-требование

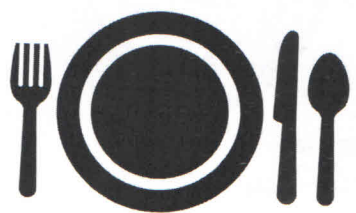
3 день (осень-зима) 27.11.2024 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша овсяная геркулес	150	134,6	200	189,2
Кофейный напиток	150	82,0	200	54,8
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Пюре картофельное	80	46,0	100	95,0
Икра кабачковая консервиров.	10	11,9	30	35,7
Суп картоф. с рыбными фрикад.	150	92,5	200	105,9
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Напиток из изюма	130	33,9	150	49,3
Шницель рыбный натурал.	50	99,4	60	146,4
ПОЛДНИК				
Йогурт	150	72,0	160	90,4
Булочка творожная	60	139,5	60	162,4
Всего за день:		1052,80		1298,2

Ст. медсестра: С. И. Зиганшина



Утверждаю:
заведующий Г. П. Заец



Меню-требование

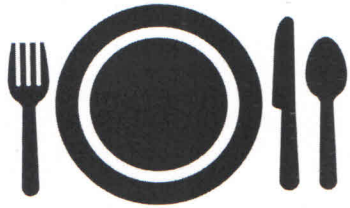
2 день (осень-зима) 26.11.2024 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная	150	198,8	200	198,8
Какао с молоком	150	63,9	200	72,4
Бутерброды с сыром	25/6	146,3	35	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Суп картоф. с макар., говядиной	150	195,5	200	401,4
Овощи в молочном соусе	80	49,7	100	71,2
Кнели из кур (паровые)	50	167,6	60	190,2
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Чай с сахаром	130	16,6	150	19,5
Помидор свежий	20	4,8	40	9,6
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога с повидлом	80	247,3	80	308,9
Молоко кипяченое	130	66,3	170	82,6
Всего за день:				
		1387,6		1775,6

Ст. медсестры: С. И. Зиганшина



Утверждаю:
заведующий _____ Г. П. Заец



Меню-требование

25. 11. 2024 г. 1 день (осень-зима)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшённая жидкая	150	105,1	200	215,0
Кофейный напиток с молоком	150	70,0	200	59,6
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	174,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Винегрет овощной	30	42,7	30	27,4
Каша гречневая	80	60,8	100	153,7
Щи из свежей капусты с курой и сметаной	150	191,5	200	217,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Компот из сухофруктов	130	15,5	150	18,0
Суфле из печени	40	94,7	60	125,1
ПОЛДНИК				
Булочка «Веснушка»	60	154,4	70	229,5
Чай с сахаром	140	17,5	180	23,0
Печенье	10	41,7	30	125,1
Всего за день:		1134,9		1644,1

Ст. медсестра: _____

С. И. Зиганшина