



Утверждаю:  
\_\_\_\_\_ Г. П. Заец  
заведующий \_\_\_\_\_



**Меню-требование**  
**01.11.2024 г. № 7 (осень-зима)**

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Горошек зелёный отварной	20	7,2	20	7,2
Омлет натуральный	100	175,5	150	240,5
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	168,0
Какао с молоком	150	77,3	200	77,3
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок	150	82,5	155	85,3
<b>ОБЕД</b>				
Свекла тушен. в смет. соусе	150	121,6	100	77,3
Биточки рубленные из птицы	150	137,4	200	144,7
Суп крестьянский с говядиной	150	163,8	200	167,6
Компот из изюма с вит. С	150	50,4	160	56,0
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
<b>ПОЛДНИК</b>				
Яйца вареные	40	63,0	40	159,2
Хлеб пшеничный	10	43,5	180	63,0
Молоко кипяченое	150	84,75	200	113,0
<b>Всего за день:</b>		<b>1279,75</b>		<b>1565,2</b>

Ст. медсестра: Зиганшина С. И. Зиганшина