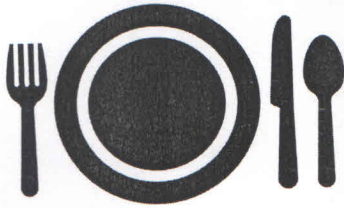


Утверждаю:  
 заведующий Заец Г. П. Заец



**Меню-требование**  
**01.10.2024 г. 2 день (весна-лето)**

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Дружба»	160	190,2	200	198,0
Какао с молоком	150	69,2	200	69,5
Бутерброды с маслом	30/6	179,3	30/9	200,8
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок	150	82,5	155	85,3
<b>ОБЕД</b>				
Кисель плодово-ягодный	130	21,9	180	57,4
Суп картоф. с клёцками на говяжьем бульоне	150	120,7	180	119,0
Жаркое по-домашнему	100	130,5	100	160,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
<b>ПОЛДНИК</b>				
Запеканка из творога	60	128,2	80	199,2
Чай с сахаром	150	18,6	180	20,3
Соус сметанный	10	11,7	30	25,7
<b>Всего за день:</b>		<b>1 101,10</b>		<b>1 341,4</b>

Ст. медсестра: Зиганшина С. И. Зиганшина

Утверждаю:  
 заведующий Зайцев Г. П. Заец



## Меню-требование

6 день (осень-зима) 02.10.2024 г.

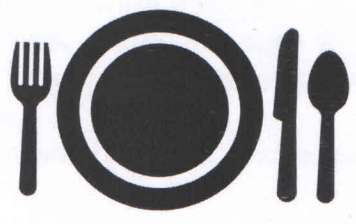
Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша гречневая молочная	150	151,6	200	176,1
Какао с молоком	150	77,3	200	76,4
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	168,0
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок виноградный	150	82,5	155	85,3
<b>ОБЕД</b>				
Суп с крупой и курой	150	121,9	200	105,2
Гуляш	50	158,4	60	221,2
Компот из сушеных плодов	130	21,9	150	19,9
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Макаронные изделия отварные	80	113,3	100	150,0
Икра кабачковая	20	23,8	30	35,7
<b>ПОЛДНИК</b>				
Печеный пирожок с повидлом	50	205,2	70	315,4
Чай с молоком	130	59,0	180	66,6
<b>Всего за день:</b>				
		1287,7		1625,9

Ст. медсестра: Зиганшина С. И. Зиганшина





Утверждаю:  
заведующий Зайцев Г. П. Заец



### Меню-требование

03.10.2024 г. 3 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп молочный с макар. издел.	150	169,2	200	184,1
Кофейный напиток с молоком	150	56,8	200	77,3
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	168,0
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок абрикосовый	150	82,5	155	85,3
<b>ОБЕД</b>				
Салат из белокач. капусты	25	80,3	45	146,7
Капуста тушеная	20	2,6	100	87,4
Рассольник домаш. с курой и сметаной	150	109,8	200	202,9
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Напиток из изюма	130	15,5	150	18,0
Печень по-строгановски	80	61,5	100	85,1
<b>ПОЛДНИК</b>				
Вареники ленивые (отварные)	80	166,8	90	178,1
Чай с сахаром	130	16,9	180	22,9
<b>Всего за день:</b>				
		1087,5		1319,1

Ст. медсестра: Зиганшина С. И. Зиганшина

Утверждаю:  
 заведующий \_\_\_\_\_ Г. П. Заец



## Меню-требование

04.10.2024 г. № 6 (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша манная. молочная жид.	150	175,9	200	215,1
Какао с молоком	170	74,7	200	71,6
Бутерброды с маслом	30/3	157,5	30/5	168,0
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок	150	74,3	155	85,3
<b>ОБЕД</b>				
Компот из смеси сухофруктов	150	18,0	200	18,0
Суп картофел. с горох. и курой и гренками	150	125,0	200	130,6
Рыба припущенная	80	154,3	180	364,3
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	10	43,5	30	130,6
Макароны отварные	150	22,4	200	31,2
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка «К чаю»	50	137,3	70	144,5
Йогурт	150	18,6	200	17,1
<b>Всего за день:</b>				
		1062,7		1451,8

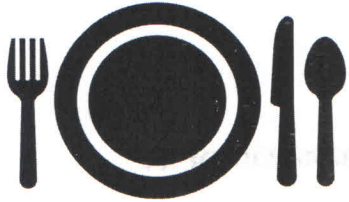
Ст. медсестра: \_\_\_\_\_

*Зиганшина*

С. И. Зиганшина



Утверждаю:  
заведующий Г. П. Заец



## Меню-требование

4 день (осень-зима) 07.10.2024 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшённая молочная	150	153,9	200	220,9
Какао с молоком	150	56,8	200	111,3
Бутерброды с маслом	25/6	146,3	35/9	200,8
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	150	82,5	155	85,3
<b>ОБЕД</b>				
Компот из сухофруктов	130	17,3	150	18,0
Картофель в молоке	80	66,9	100	89,9
Суп картоф. с клецками и говядиной	150	120,7	200	122,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Котлеты рубленые из говядин.	50	147,4	60	124,0
Салат из белокочанной кап.	20	44,2	40	56,8
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка домаш. молочная	50	180,9	50	188,9
Чай с сахаром	150	16,4	180	20,4
<b>Всего за день:</b>		<b>1274,6</b>		<b>1513,2</b>

Ст. медсестра: Замшина С. И. Зиганшина

Утверждаю:  
 заведующий Г. П. Заец



## Меню-требование

2 день (осень-зима) 08.10.2024 г.

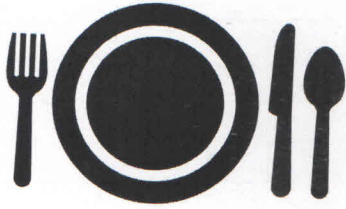
Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная молочная	150	198,8	200	198,8
Какао с молоком	150	63,9	200	72,4
Бутерброды с сыром	25/6	146,3	35	200,8
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	150	82,5	155	85,3
<b>ОБЕД</b>				
Суп картоф. с макар., говядиной	150	195,5	200	401,4
Овощи в молочном соусе	80	49,7	100	71,2
Кнели из кур (паровые)	50	167,6	60	190,2
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Чай с сахаром	130	16,6	150	19,5
<b>ПОЛДНИК</b>				
Запеканка из творога с повидлом	80	247,3	80	308,9
Молоко кипяченое	130	66,3	170	82,6
<b>Всего за день:</b>				
		1361,0		1804,4

Ст. медсестра: Зиганшина С. И. Зиганшина





Утверждаю:  
 заведующий Г. П. Заец



## Меню-требование

**5 день (осень-зима) 10.10.2024 г.**

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша молоч. из пшена и риса	130	147,0	200	189,6
Кофейный напиток	150	74,9	200	79,1
Бутерброды с маслом	25/6	124,5	35	168,0
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Яблок	145	68,2	150	70,5
печенье	10	41,7	15	62,4
<b>ОБЕД</b>				
Компот из сушеных плодов	130	18,6	150	18,0
Салат из отварной моркови с растит. маслом	20	12,6	30	14,7
Борщ с картофелем	150	110,0	200	130,7
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Картофель тушеный с луком	80	73,3	100	78,9
Зразы рыбные рубленые	50	129,4	60	150,5
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка школьная	60	144,3	70	210,5
Чай с сахаром	140	18,3	180	22,9
<b>Всего за день:</b>				
		1425,7		1655,7

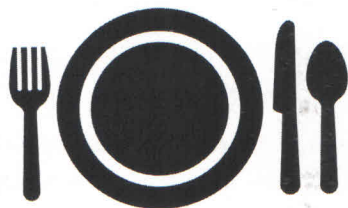
Ст. медсестра: \_\_\_\_\_

*Зиганшина*

С. И. Зиганшина



заведующий \_\_\_\_\_ Утверждаю: Г. П. Заец



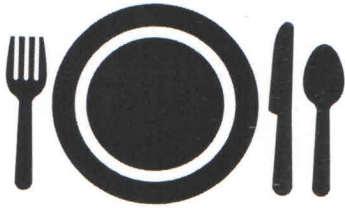
## Меню-требование

**11. 10. 2024 г. 1 день (осень-зима)**

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшённая жидкая	150	175,9	200	215,1
Кофейный напиток с молоком	170	74,7	200	71,6
Бутерброды с маслом	30	157,5	35	168,0
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Яблоко	150	82,5	155	85,3
<b>ОБЕД</b>				
Винегрет овощной	30	22,4	30	21,2
Каша гречневая	80	154,3	180	364,3
Щи из свежей капусты с курой и сметаной	150	125,0	200	130,6
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Компот из сухофруктов	150	18,0	200	18,0
Суфле из печени	80	61,5	100	85,1
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка «Веснушка»	50	137,3	70	144,5
Чай с сахаром	150	18,6	180	17,1
Печенье	10	41,7	30	125,1
<b>Всего за день:</b>		<b>1217,7</b>		<b>1651,0</b>

Ст. медсестра: З. Машина С. И. Зиганшина

Утверждаю:  
 заведующий Заяц Г. П. Заяц



## Меню-требование

**6 день (осень-зима) 14.10.2024 г.**

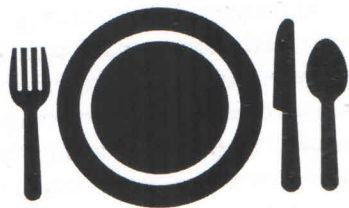
Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша гречневая молочная	150	151,6	200	176,1
Какао с молоком	150	77,3	200	76,4
Бутерброды с сыром	25	124,5	35	168,0
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок виноградный	150	82,5	155	85,3
<b>ОБЕД</b>				
Суп с крупой и курой	150	121,9	200	105,2
Гуляш	50	158,4	60	221,2
Компот из сушеных плодов	130	21,9	150	19,9
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Макаронные изделия отварные	80	113,3	100	150,0
Икра кабачковая	20	23,8	30	35,7
<b>ПОЛДНИК</b>				
Печеный пирожок с повидлом	50	205,2	70	315,4
Чай с молоком	130	59,0	180	66,6
<b>Всего за день:</b>				
		1287,7		1625,9

Ст. медсестра: Зиганшина С. И. Зиганшина





заведующий \_\_\_\_\_ Утверждаю: \_\_\_\_\_  
П. Заец



## Меню-требование

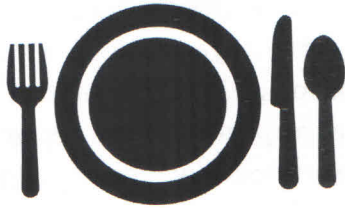
15.10.2024 г. № 7 (осень-зима)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Горошек зелёный отварной	20	7,2	20	7,2
Омлет натуральный	100	175,5	150	240,5
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	168,0
Какао с молоком	150	77,3	200	77,3
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок	150	82,5	155	85,3
<b>ОБЕД</b>				
Свекла тушен. в смет. соусе	150	121,6	100	77,3
Биточки рубленые из птицы	150	137,4	200	144,7
Суп крестьянский с говядиной	150	163,8	200	167,6
Компот из изюма с вит. С	150	50,4	160	56,0
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
<b>ПОЛДНИК</b>				
Яйца вареные	40	63,0	40	159,2
Хлеб пшеничный	10	43,5	180	63,0
Молоко кипяченое	150	84,75	200	113,0
Всего за день:		1279,75		1565,2

Ст. медсестра: \_\_\_\_\_ *Зиганшина* С. И. Зиганшина



Утверждаю:  
Г. П. Заец  
заведующий



## Меню-требование

16.10.2024 г. № 8 (осень-зима)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная вязкая	150	180,5	200	180,5
Кофейный напиток	150	60,3	200	74,2
Бутерброды с сыром	25	146,3	35	200,8
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок	150	82,5	155	85,3
<b>ОБЕД</b>				
Тефтели мясные	50	98,5	60	113,3
Овощи тушеные	80	81,9	100	87,4
Суп рисовый с курой	150	137,4	200	144,7
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Напиток из изюма	130	33,9	150	49,3
Икра кабачковая	20	47,5	40	74,2
<b>ПОЛДНИК</b>				
Запеканка из творога с мол. соус.	80	195,2	80	159,2
Чай с сахаром	130	16,9	180	22,9
Всего за день:		1205,5		1359,4

Ст. медсестра: Зиганшина С. И. Зиганшина



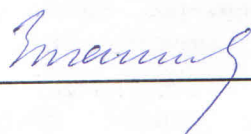
Утверждаю:  
 заведующий  Г. П. Заец



## Меню-требование

9 день (осень-зима) 17.10.2024 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша манная молочная	150	155,0	200	185,0
Какао с молоком	150	74,9	200	75,6
Бутерброды с маслом	25/6	111,6	35/9	200,8
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок	150	82,5	155	85,3
<b>ОБЕД</b>				
Огурец соленый	20	2,6	30	3,9
Тефтели рыбные	100	159,3	110	113,7
Компот из сухофруктов	130	54,1	160	144,7
Борщ Сибирский	150	120,3	230	151,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Картофельное пюре	80	61,5	100	85,1
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай с сахаром	130	16,9	160	22,9
Сырники из творога	80	166,8	90	178,1
Всего за день:		1153,8		1452,3

Ст. медсестра:  С. И. Зиганшина



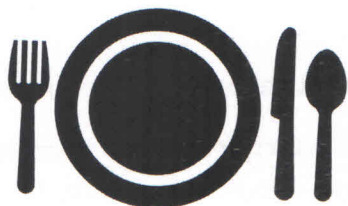




Утверждаю:

заведующий

Г. П. Заец



## Меню-требование

21. 10. 2024 г. 1 день (осень-зима)

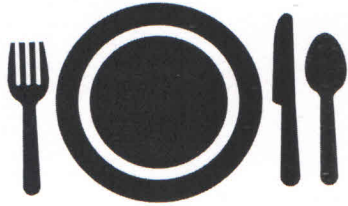
Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшённая жидкая	150	175,9	200	215,1
Кофейный напиток с молоком	170	74,7	200	71,6
Бутерброды с маслом	30	157,5	35	168,0
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок	150	82,5	155	85,3
<b>ОБЕД</b>				
Винегрет овощной	30	22,4	30	21,2
Каша гречневая	80	154,3	180	364,3
Щи из свежей капусты с курой и сметаной	150	125,0	200	130,6
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Компот из сухофруктов	150	18,0	200	18,0
Печень по-Строгановски	80	61,5	100	85,1
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка «Веснушка»	50	137,3	70	144,5
Чай с сахаром	150	18,6	180	17,1
<b>Всего за день:</b>				
		1217,7		1651,0

Ст. медсестра:

*Зиганшина*

С. И. Зиганшина

Утверждаю:  
 заведующий Заяц Г. П. Заец



## Меню-требование

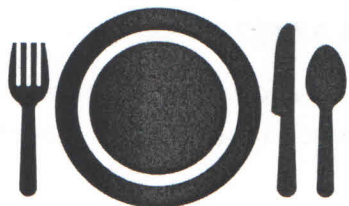
2 день (осень-зима) 22.10.2024 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная молочная	150	198,8	200	198,8
Какао с молоком	150	63,9	200	72,4
Бутерброды с сыром	25/6	146,3	35	200,8
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	150	82,5	155	85,3
<b>ОБЕД</b>				
Суп картоф. с макар., говядиной	150	195,5	200	401,4
Овощи в молочном соусе	80	49,7	100	71,2
Кнели из кур (паровые)	50	167,6	60	190,2
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Чай с сахаром	130	16,6	150	19,5
<b>ПОЛДНИК</b>				
Запеканка из творога с повидлом	80	247,3	80	308,9
Молоко кипяченое	130	66,3	170	82,6
<b>Всего за день:</b>		<b>1361,0</b>		<b>1804,4</b>

Ст. медсестра: Зиганшина С. И. Зиганшина



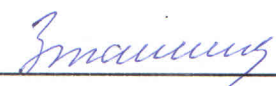
Утверждаю:  
 заведующий  Г. П. Заец



## Меню-требование

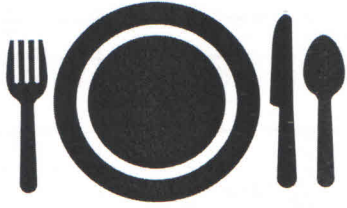
6 день (осень-зима) 23.10.2024 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша гречневая молочная	150	151,6	200	176,1
Какао с молоком	150	77,3	200	76,4
Бутерброды с сыром	25	124,5	35	168,0
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	150	82,5	155	85,3
<b>ОБЕД</b>				
Суп с крупой и курой	150	121,9	200	105,2
Гуляш	50	158,4	60	221,2
Компот из сушеных плодов	130	21,9	150	19,9
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Макаронные изделия отварные	80	113,3	100	150,0
<b>ПОЛДНИК</b>				
Оладьи с яблоком	50	205,2	70	315,4
Чай с молоком	130	59,0	180	66,6
<b>Всего за день:</b>		<b>1287,7</b>		<b>1625,9</b>

Ст. медсестра:  С. И. Зиганшина

Утверждаю:  
Г. П. Заец

заведующий

## Меню-требование

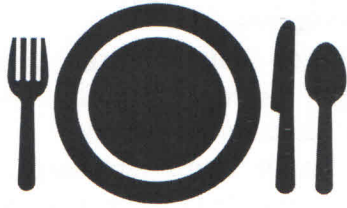
**24.10.2024 г. № 8 (весна-лето)**

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная молочная	150	180,5	200	180,5
Чай с молоком	150	60,3	200	74,2
Бутерброды с сыром	25	146,3	35	200,8
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок	150	82,5	155	85,3
<b>ОБЕД</b>				
Тефтели мясные	50	98,5	60	113,3
Рагу из овощей	80	81,9	100	87,4
Суп картофельный с курой и макар. изделиями	150	137,4	200	144,7
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Напиток из изюма	130	33,9	150	49,3
<b>ПОЛДНИК</b>				
Ватрушка из дрожжевого теста	80	195,2	80	159,2
Йогурт	130	16,9	150	22,9
<b>Всего за день:</b>		1205,5		1359,4

Ст. медсестра: Зиганшина С. И. Зиганшина



Утверждаю:  
 заведующий Заяц Г. П. Заяц



## Меню-требование

**25.10.2024 г. 10 день (осень-зима)**

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша рисовая молочная	160	164,6	200	180,2
Кофейный напиток	150	68,9	200	74,4
Бутерброды с сыром	30/6	179,3	30/9	200,8
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок абрикосовый	150	82,5	155	85,3
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	88,2	200	107,5
Голубцы ленивые	80	65,9	100	88,1
Хлеб ржаной	30	52,4	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Кисель плодово-ягодный	150	47,3	180	57,4
<b>ПОЛДНИК</b>				
Печенье	20	73,2	20	83,4
Йогурт	150	18,8	200	22,6
Всего за день:		1243,9	1489,7	

Ст. медсестра: Машин С. И. Зиганшина

Утверждаю:

заведующий

Г. П. Заец



## Меню-требование

**4 день (осень-зима) 28.10.2024 г.**

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшённая молочная	150	153,9	200	220,9
Какао с молоком	150	56,8	200	111,3
Бутерброды с сыром	25/6	146,3	35/9	200,8
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	150	82,5	155	85,3
<b>ОБЕД</b>				
Компот из сухофруктов	130	17,3	150	18,0
Картофель в молоке	80	66,9	100	89,9
Суп картоф. с клецками и говядиной	150	120,7	200	122,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Котлеты рубленые из говядин.	50	147,4	60	124,0
Салат из белокочанной кап.	20	44,2	40	56,8
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка домаш. молочная	50	180,9	50	188,9
Чай с сахаром	150	16,4	180	20,4
<b>Всего за день:</b>				
		1274,6		1513,2

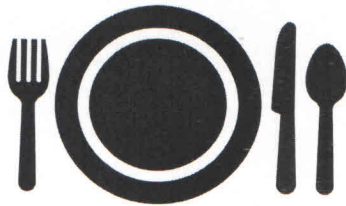
Ст. медсестра:

*Зиганшина*

С. И. Зиганшина




Утверждаю:  
 заведующий  Г. П. Заец



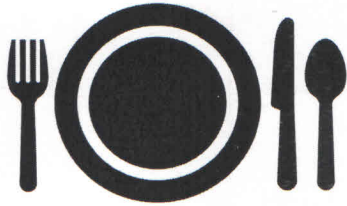
## Меню-требование

**29. 10. 2024 г. 1 день (осень-зима)**

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшённая жидкая	150	175,9	200	215,1
Кофейный напиток с молоком	170	74,7	200	71,6
Бутерброды с маслом	30	157,5	35	168,0
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок	150	82,5	155	85,3
<b>ОБЕД</b>				
Винегрет овощной	30	22,4	30	21,2
Каша гречневая	80	154,3	180	364,3
Щи из свежей капусты с курой и сметаной	150	125,0	200	130,6
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Компот из сухофруктов	150	18,0	200	18,0
Гуляш из говядины	80	61,5	100	85,1
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка «Веснушка»	50	137,3	70	144,5
Чай с сахаром	150	18,6	180	17,1
Печенье	10	41,7	15	62,4
<b>Всего за день:</b>		<b>1217,7</b>		<b>1651,0</b>

Ст. медсестра:  С. И. Зиганшина

Утверждаю:  
 заведующий \_\_\_\_\_ Г. П. Заец



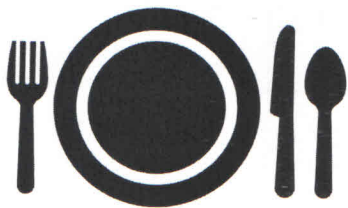
## Меню-требование

**2 день (осень-зима) 30.10.2024 г.**

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная молочная	150	198,8	200	198,8
Какао с молоком	150	63,9	200	72,4
Бутерброды с сыром	25/6	146,3	35	200,8
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	150	82,5	155	85,3
<b>ОБЕД</b>				
Суп картоф. с макар., говядиной	150	195,5	200	401,4
Овощи в молочном соусе	80	49,7	100	71,2
Кнели из кур (паровые)	50	167,6	60	190,2
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Чай с сахаром	130	16,6	150	19,5
Помидор свежий	20	4,8	40	9,6
<b>ПОЛДНИК</b>				
Запеканка из творога с повидлом	80	247,3	80	308,9
Молоко кипяченое	130	66,3	170	82,6
<b>Всего за день:</b>		<b>1361,0</b>		<b>1804,4</b>

Ст. медсестра: \_\_\_\_\_

С. И. Зиганшина



Утверждаю:  
 заведующий Г. П. Заец

## Меню-требование

9 день (осень-зима) 31.10.2024 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша манная молочная	150	155,0	200	185,0
Какао с молоком	150	74,9	200	75,6
Бутерброды с маслом	25/6	111,6	35/9	200,8
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок	150	82,5	155	85,3
<b>ОБЕД</b>				
Огурец свежий	30	4,2	30	4,2
Тефтели рыбные	100	159,3	110	113,7
Компот из сухофруктов	130	54,1	160	144,7
Борщ Сибирский	150	120,3	230	151,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Картофельное пюре	80	61,5	100	85,1
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай с сахаром	130	16,9	160	22,9
Сырники из творога	80	166,8	90	178,1
<b>Всего за день:</b>				
		1155,4		1452,6

Ст. медсестра: Зиганшина С. И. Зиганшина