

заведующий

Утверждаю:

Г. П. Заец



Меню-требование

23. 12. 2024 г. 1 день (осень-зима)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшённая жидкая	150	105,1	200	215,0
Кофейный напиток	150	70,0	200	59,6
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	174,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Винегрет овощной	30	42,7	30	27,4
Каша гречневая	80	60,8	100	153,7
Щи из свежей капусты с курой и сметаной	150	191,5	200	217,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Компот из сухофруктов	130	15,5	150	18,0
Суфле из печени	40	94,7	60	125,1
ПОЛДНИК				
Булочка «Веснушка»	60	154,4	70	229,5
Чай с сахаром	140	17,5	180	23,0
Печенье	10	41,7	30	125,1
Всего за день:		1134,9		1644,1

Ст. медсестра:

С. И. Зиганшина



заведующий _____ Утверждаю: _____
Г. П. Заец



Меню-требование

2 день (осень-зима) 24.12.2024 г.

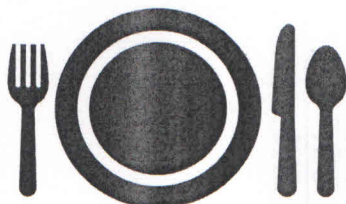
Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная	150	198,8	200	198,8
Какао с молоком	150	63,9	200	72,4
Бутерброды с маслом	25/6	146,3	35	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Суп картоф. с макар., говядиной	150	195,5	200	401,4
Овощи в молочном соусе с говядиной	80	49,7	100	71,2
Помидор свежий	20	4,8	40	9,6
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Чай с сахаром	130	16,6	150	19,5
Кнели из кур (паровые)	50	167,6	60	190,2
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога с повидлом	80	247,3	80	308,9
Молоко кипяченое	130	66,3	170	82,6
Всего за день:		1387,6		1846,8

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина

заведующий

Утверждаю:

Г. П. Заец



Меню-требование

4 день (осень-зима) 25.12.2024 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшённая молочная	150	153,9	200	220,9
Какао с молоком	150	56,8	200	111,3
Бутерброды с маслом	25/6	146,3	35/9	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	145	82,5	150	85,3
ОБЕД				
Компот из сухофруктов	130	17,3	150	20,5
Картофель в молоке	80	66,9	100	89,9
Суп картоф. с клецками и говядиной	150	120,7	200	122,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Котлеты рубленые из говядин.	50	147,4	60	124,0
Салат из белокочанной кап.	20	15,3	30	20,3
ПОЛДНИК				
Булочка домаш. молочная	50	180,9	50	188,9
Чай с сахаром	150	16,4	200	20,4
Всего за день:				
		1152,70		1410,5

Ст. медсестра:

С. И. Зиганшина



заведующий



утверждаю:

Г. П. Заец

Меню-требование

3 день (осень-зима) 26.12.2024 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша овсяная «Геркулес» жидкая	150	134,6	200	189,2
Кофейный напиток	150	82,0	200	54,8
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Пюре картофельное	80	46,0	100	95,0
Икра кабачковая консервиров.	10	11,9	30	35,7
Суп картоф. с рыбными фрикад.	150	92,5	200	105,9
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Напиток из изюма	150	50,4	160	56,0
Шницель рыбный натурал.	50	99,4	60	146,4
ПОЛДНИК				
Чай с сахаром	140	18,3	180	22,9
Булочка творожная	60	139,5	60	162,4
Всего за день:		1015,6		1312,9

Ст. медсестра:

С. И. Зиганшина



заведующий

утверждаю:

г. п. Заец



Меню-требование

27.12.2023 г. 6 день (осень=зима)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша гречневая молочная	150	151,6	200	176,1
Какао с молоком	150	72,0	200	76,4
Бутерброды с маслом	25	146,3	35	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Суп картофельный с крупой и курой	150	121,9	200	105,2
Гуляш	50	158,4	60	221,2
Макаронные изделия отварные	80	113,3	100	150,0
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Компот из сушеных плодов	130	21,9	150	19,9
Салат из свежих помидор и огурцов	20	10,9	30	13,0
ПОЛДНИК				
Оладьи с яблоками	80	136,9	80	139,2
Чай с молоком	130	59,0	180	66,6
Всего за день:				
		1212,1		1446,8

Ст. медсестра:

[Signature]

/с.п. Сташис/

Утверждаю:
заведующий _____ Г. П. Заец



Меню-требование

28.12.2024 г. 10 день (осень-зима)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная	150	155,0	200	185,0
Кофейный напиток с молоком	150	74,9	200	75,6
Бутерброды с маслом	25/6	111,6	35/9	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	120,3	230	151,1
Голубцы ленивые	100	159,3	110	113,7
Хлеб ржаной	30	52,4	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Кисель плодово-ягодный	130	54,1	160	73,0
ПОЛДНИК				
Печенье	45	159,3	50	177,0
Йогурт	150	72,0	160	90,4
Всего за день:		1151,7		1466,8

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина