



Утверждаю:
Г. П. Заец
заведующий

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 7 «Радуга» Школовского муниципального округа Приморского края
ИНН 2503019499
ОГРН 1022500577670

Меню-требование

13.12.2024 г. 10 день (осень-зима)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная	150	155,0	200	185,0
Кофейный напиток с молоком	150	74,9	200	75,6
Бутерброды с сыром	25/6	111,6	35/9	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Помидоры	20	4,8	40	9,7
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	120,3	230	151,1
Голубцы ленивые	100	159,3	110	113,7
Хлеб ржаной	30	52,4	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Кисель плодово-ягодный	130	54,1	160	73,0
ПОЛДНИК				
Печенье	45	159,3	50	177,0
Йогурт	150	72,0	160	90,4
Всего за день:		1151,7		1466,8

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина



Утверждаю:
заведующий _____ г. П. Заец

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 1 «Радуга» пгт Шкотово Приморского края»
ИНН 2503019499
ОГРН 1022500577670

Меню-требование
12.12.2024 г. № 7 (осень-зима)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Горошек зелёный отварной	20	7,2	20	7,2
Омлет натуральный	100	175,2	150	240,5
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	168,0
Какао с молоком	150	77,3	200	77,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	145	68,2	155	70,5
ОБЕД				
Свекла тушен. в смет. соусе	150	121,6	100	77,3
Биточки рубленые из птицы	50	136,7	60	177,5
Суп крестьянский на говяж. б.	150	163,8	200	167,6
Компот из изюма с вит. С	150	50,4	160	56,0
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	20	87,1
ПОЛДНИК				
Яйца вареные	40	63,0	40	63,0
Хлеб пшеничный	10	43,5	10	43,5
Молоко кипяченое	150	84,75	200	113,0
Всего за день:				
		1264,45		1424,00

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина

заведующий _____

утверждаю: _____

Г.П. Заец



Меню-требование

3 день (осень-зима) 11.12.2024 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Суп молочный с макар. изд.	150	134,6	200	189,2
Кофейный напиток	150	82,0	200	54,8
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Пюре картофельное	80	46,0	100	95,0
Икра кабачковая консервиров.	10	11,9	30	35,7
Суп картоф. с рыбными фрикад.	150	92,5	200	105,9
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Напиток из кураги	130	33,9	150	49,3
Шницель рыбный натурал.	50	99,4	60	146,4
ПОЛДНИК				
Йогурт	140	43,25	200	62,0
Булочка творожная	60	139,5	60	162,4
Всего за день:		1024,05		1345,30

Ст. медсестра: _____

С. И. Зиганшина



Ст. медсестра:

С. И. Зиганшина



Утверждаю:
Г. П. Заец
заведующий



Меню-требование

4 день (осень-зима) 09.12.2024 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшённая молочная	150	153,9	200	220,9
Какао с молоком	150	56,8	200	111,3
Бутерброды с сыром	25/6	146,3	35/9	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Компот из свежих плодов	130	17,3	150	20,5
Картофель в молоке	80	66,9	100	89,9
Суп картоф. с клецками и говядиной	150	120,7	200	122,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Котлеты рубленные из говядины.	50	147,4	60	124,0
Салат из белокочанной кап.	20	15,3	30	20,3
ПОЛДНИК				
Булочка домаш. молочная	50	180,9	50	188,9
Чай с сахаром	150	16,4	200	20,4
Всего за день:		1152,70		1410,5

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина