



Утверждаю:
Г. П. Заец

заведующий

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад № 1 «Радуга» пгт Шкотово»
ИНН 2503019499
ОГРН 1022500577670

Меню-требование

02.12.2024 год- 6 день (осень-зима)

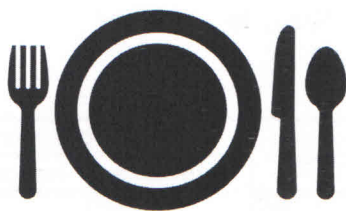
Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша гречневая молочная	150	151,6	200	176,1
Какао с молоком	150	77,3	200	77,3
Бутерброды с сыром	25/6	146,3	35/9	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	140	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Макаронные изделия отвар.	80	113,3	100	150,0
Гуляш	50	158,4	60	221,2
Суп картоф. с макаронными изделиями и курой	150	121,9	200	105,2
Компот из сушеных плодов	130	21,9	150	19,9
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Салат из свежих помидор и огурцов	20	10,9	30	13,0
гуляш	50	158,4	60	221,2
ПОЛДНИК				
Оладьи с яблоками	80	136,9	80	139,2
Чай с молоком	130	59,0	180	66,6
Всего за день:		1372,4		1667,1

Ст. медсестра: С. И. Зиганшина

заведующий

утверждаю:

З. Заец



Меню-требование

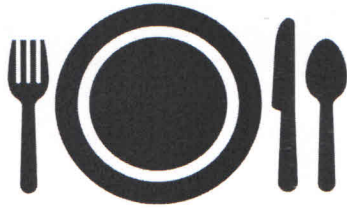
03.12.2024 г. № 8 (осень-зима)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная вязкая	150	180,5	200	180,5
Кофейный напиток	150	60,3	200	74,2
Бутерброды с сыром	25/6	146,3	35/9	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок абрикосовый	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Тефтели из печени	50	98,5	60	113,3
Овощи тушеные	80	81,9	100	87,4
Суп рисовый с курой	150	137,4	200	144,7
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Напиток из изюма	150	50,4	160	56,0
Икра кабачковая	20	23,8	30	35,7
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога с мол. соус.	80	195,2	80	159,2
Чай с сахаром	130	16,9	180	22,9
Всего за день:		1203,8		1366,1

Ст. медсестра:

С. И. Зиганшина

заведующий _____ утверждаю: _____
 П. Заец



Меню-требование

04. 12. 2024 г. 1 день (осень-зима)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшённая жидкая	150	105,1	200	215,0
Кофейный напиток	150	70,0	200	59,6
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	174,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Винегрет овощной	30	42,7	30	27,4
Каша гречневая	80	60,8	100	153,7
Щи из свежей капусты с курой и сметаной	150	191,5	200	217,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Компот из сухофруктов	130	15,5	150	18,0
Суфле из печени	40	94,7	60	125,1
ПОЛДНИК				
Булочка «Веснушка»	60	154,4	70	229,5
Чай с сахаром	140	17,5	180	23,0
Печенье	10	41,7	30	125,1
Всего за день:		1134,9		1644,1

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина



Утверждаю:
г. П. Заец
заведующий



Меню-требование

05.12.2024 г. 10 день (осень-зима)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная	150	155,0	200	185,0
Кофейный напиток	150	74,9	200	75,6
Бутерброды с сыром	25/6	111,6	35/9	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок абрикосовый	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Помидоры	20	4,8	40	9,7
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	120,3	230	151,1
Голубцы ленивые	100	159,3	110	113,7
Хлеб ржаной	30	52,4	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Кисель плодово-ягодный	130	54,1	160	73,0
ПОЛДНИК				
Печенье	45	41,7	50	125,1
Йогурт	150	90,4	160	72,0
Всего за день:		1151,7		1466,8

Ст. медсестра: _____

С. И. Зиганшина



заведующий

Утверждаю:

П. Заец



Меню-требование

9 день (осень-зима) 06.12.2024 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная	150	169,2	200	184,1
Какао с молоком	150	56,8	200	77,3
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоки	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Огурец соленый	20	2,6	30	3,9
Тефтели рыбные	50	133,1	60	187,7
Компот из смеси сухофруктов	130	15,5	160	18,0
Борщ Сибирский	150	109,8	200	202,9
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Картофельное пюре	80	61,5	100	85,1
ПОЛДНИК				
Чай с сахаром	130	16,9	160	22,9
Сырники из творога	80	166,8	90	178,1
Всего за день:				
		1073,2		1404,6

Ст. медсестра:

С. И. Зиганшина