

Утверждаю:
Г. П. Заец

заведующий




Меню-требование

13.01.2025 г. 10 день (осень-зима)

| Приём пищи | Ясли | | Сад | |
|--|-------------|-----------------|-------------|------------------|
| | Выход в гр. | Энер. Цен. Ккал | Выход в гр. | Энерг. цен. Ккал |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша рисовая молочная | 150 | 155,0 | 200 | 185,0 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 74,9 | 200 | 75,6 |
| Бутерброды с сыром | 25/6 | 111,6 | 35/9 | 200,8 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Сок | 150 | 82,5 | 155 | 85,3 |
| ОБЕД | | | | |
| Огурец свежий | 30 | 4,2 | 30 | 4,2 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150 | 120,3 | 230 | 151,1 |
| Голубцы ленивые | 100 | 159,3 | 110 | 113,7 |
| Хлеб ржаной | 30 | 52,4 | 37 | 75,5 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 | 30 | 130,6 |
| Кисель плодово-ягодный | 130 | 54,1 | 160 | 73,0 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Печенье | 45 | 159,3 | 50 | 177,0 |
| Чай с сахаром | 130 | 16,9 | 180 | 22,9 |
| Всего за день: | | | | |
| | | 1151,7 | | 1466,8 |

Ст. медсестра: _____

С. И. Зиганшина



Утверждаю:
 заведующий _____ Г. П. Заец



Меню-требование

14. 01. 2025 г. 1 день (осень-зима)

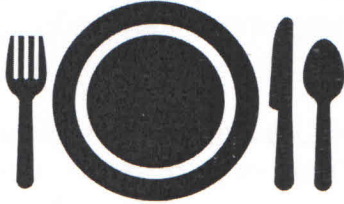
| Приём пищи | Ясли | | Сад | |
|---|-------------|------------------|-------------|------------------|
| | Выход в гр. | Энерг. Цен. Ккал | Выход в гр. | Энерг. цен. Ккал |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша пшённая жидкая | 150 | 105,1 | 200 | 215,0 |
| Кофейный напиток | 150 | 70,0 | 200 | 59,6 |
| Бутерброды с маслом | 25 | 124,5 | 35 | 174,0 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Яблоко | 145 | 68,2 | 150 | 70,5 |
| ОБЕД | | | | |
| Винегрет овощной | 30 | 42,7 | 30 | 27,4 |
| Каша гречневая | 80 | 60,8 | 100 | 153,7 |
| Щи из свежей капусты с курой и сметаной | 150 | 191,5 | 200 | 217,1 |
| Хлеб ржаной | 30 | 61,2 | 37 | 75,5 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 | 30 | 130,6 |
| Компот из сухофруктов | 130 | 15,5 | 150 | 18,0 |
| Суфле из печени | 40 | 94,7 | 60 | 125,1 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Булочка «Веснушка» | 60 | 154,4 | 70 | 229,5 |
| Чай с сахаром | 140 | 17,5 | 180 | 23,0 |
| Печенье | 10 | 41,7 | 30 | 125,1 |
| Всего за день: | | 1134,9 | | 1644,1 |

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина

заведующий

Утверждаю:

Г. П. Заец



Меню-требование

5 день (осень-зима) 15.01.2025 г.

| Приём пищи | Ясли | | Сад | |
|--|-------------|---------------------|-------------|---------------------|
| | Выход в гр. | Энерг. Цен. Ккал | Выход в гр. | Энерг. цен. Ккал |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша молоч. из пшена и риса | 130 | 147,0 | 200 | 189,6 |
| Кофейный напиток | 150 | 74,9 | 200 | 79,1 |
| Бутерброды с маслом | 25 | 124,5 | 35 | 168,0 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Сок | 150 | 82,5 | 155 | 85,3 |
| ОБЕД | | | | |
| Компот из сушеных фруктов | 130 | 18,6 | 150 | 18,0 |
| Борщ с картофелем | 150 | 110,0 | 200 | 130,7 |
| Хлеб ржаной | 30 | 61,2 | 37 | 75,5 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 | 30 | 130,6 |
| Картофель тушеный с луком | 80 | 73,3 | 100 | 78,9 |
| Салат из отварной моркови и яблоком с раст. маслом | 20 | 12,6 | 30 | 14,7 |
| Зразы рыбные рубленые | 50 | 129,4 | 60 | 150,5 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Булочка школьная | 60 | 144,3 | 70 | 210,5 |
| Чай с сахаром | 140 | 18,3 | 180 | 22,9 |
| Всего за день: | | 1083,7 | | 1354,3 |

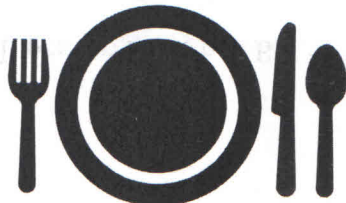
Ст. медсестра: _____

С. И. Зиганшина

заведующий

Утверждаю:

Г. П. Заец



Меню-требование

16.01.2025 год- 6 день (осень-зима)

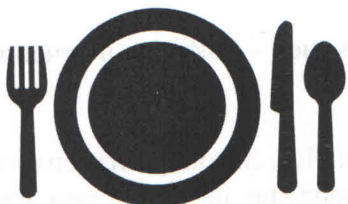
| Приём пищи | Ясли | | Сад | |
|---|-------------|--------------------|-------------|---------------------|
| | Выход в гр. | Энер. Цен. Ккал | Выход в гр. | Энерг. цен. Ккал |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша гречневая молочная | 150 | 151,6 | 200 | 176,1 |
| Какао с молоком | 150 | 77,3 | 200 | 76,4 |
| Бутерброды с сыром | 25/6 | 146,3 | 35/9 | 200,8 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Яблоко | 145 | 68,2 | 150 | 70,5 |
| ОБЕД | | | | |
| Макаронные изделия отвар. | 80 | 113,3 | 100 | 150,0 |
| Гуляш | 50 | 158,4 | 60 | 221,2 |
| Суп картоф. с макаронными изделиями и курой | 150 | 121,9 | 200 | 105,2 |
| Компот из сушеных плодов | 130 | 21,9 | 150 | 19,9 |
| Хлеб ржаной | 30 | 61,2 | 37 | 75,5 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 | 30 | 130,6 |
| Салат из свеж. огурцов и помидоров | 20 | 10,9 | 30 | 13,0 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Оладьи с яблоками | 80 | 136,9 | 80 | 139,2 |
| Чай с молоком | 130 | 59,0 | 180 | 66,6 |
| Всего за день: | | 1214,0 | 1445,0 | |

Ст. медсестра: _____

С. И. Зиганшина



Утверждаю:
заведующий _____ П. Заец



Меню-требование

3 день (осень-зима) 17.01.2025 г.

| Приём пищи | Ясли | | Сад | |
|-----------------------------------|-------------|-----------------|-------------|------------------|
| | Выход в гр. | Энер. Цен. Ккал | Выход в гр. | Энерг. цен. Ккал |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Суп молочный с макарон. изделиями | 150 | 134,6 | 200 | 189,2 |
| Кофейный напиток | 150 | 82,0 | 200 | 54,8 |
| Бутерброды с маслом | 25 | 124,5 | 35 | 168,0 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Яблоко свежее | 150 | 82,5 | 155 | 85,3 |
| ОБЕД | | | | |
| Пюре картофельное | 80 | 46,0 | 100 | 95,0 |
| Икра кабачковая консервиров. | 10 | 11,9 | 30 | 35,7 |
| Суп картоф. с рыбными фрикад. | 150 | 92,5 | 200 | 105,9 |
| Хлеб ржаной | 30 | 61,2 | 37 | 75,5 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 | 30 | 130,6 |
| Напиток из кураги | 150 | 50,4 | 160 | 56,0 |
| Шницель рыбный натурал. | 50 | 99,4 | 60 | 146,4 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Кефир | 140 | 18,3 | 180 | 22,9 |
| Булочка творожная | 60 | 139,5 | 60 | 162,4 |
| Всего за день: | | 1029,9 | | 1327,7 |

Ст. медсестра: _____

С. И. Зиганшина