



Утверждаю:
заведующий  П. П. Заец

Меню-требование

4 день (осень-зима) 20.01.2024 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшённая молочная	150	153,9	200	220,9
Какао с молоком	150	56,8	200	111,3
Бутерброды с сыром	25/6	146,3	35/9	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Компот из свежих плодов	130	17,3	150	20,5
Картофель в молоке	80	66,9	100	89,9
Суп картоф. с клецками и говядиной	150	120,7	200	122,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Котлеты рубленые из говядин.	50	147,4	60	124,0
Салат из белокочанной кап.	20	15,3	30	20,3
ПОЛДНИК				
Булочка «Домаш.» молочная	50	180,9	50	188,9
Чай с сахаром	150	16,4	200	20,4
Всего за день:		1152,70		1410,5

Ст. медсестра:  С. И. Зиганшина



Утверждаю:
заведующий Е. П. Заец



Меню-требование

21.01.2025 г. № 8 (осень-зима)

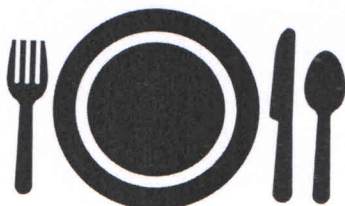
Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная вязкая	150	180,5	200	180,5
Кофейный напиток	150	60,3	200	74,2
Бутерброды с сыром	25/6	146,3	35/9	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок абрикосовый	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Тефтели из печени	50	98,5	60	113,3
Овощи тушеные	80	81,9	100	87,4
Суп рисовый с курой	150	137,4	200	144,7
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Напиток из изюма	150	50,4	160	56,0
Икра кабачковая	20	23,8	30	35,7
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога с мол. соус.	80	195,2	80	159,2
Чай с сахаром	130	16,9	180	22,9
Всего за день:		1203,8		1366,1

Ст. медсестра: С. И. Зиганшина

МБДОУ «Центр образования «Школа»
 пгт Шкотово
 ОГРН 1022500577670
 ИНН 2503019499
 Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Школа» городского округа пгт Шкотово

заведующий _____

утверждаю: _____
 Г. П. Заец



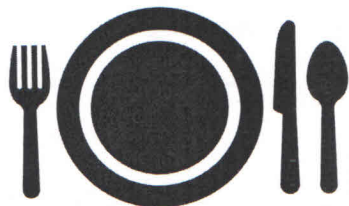
Меню-требование

9 день (осень-зима) 22.01.2025 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная	150	169,2	200	184,1
Какао с молоком	150	56,8	200	77,3
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Огурец соленый	20	2,6	30	3,9
Тефтели рыбные	50	133,1	60	187,7
Компот из смеси сухофруктов	130	15,5	160	18,0
Борщ Сибирский	150	109,8	200	202,9
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Картофельное пюре	80	61,5	100	85,1
ПОЛДНИК				
Чай с сахаром	130	16,9	160	22,9
Сырники из творога	80	166,8	90	178,1
Всего за день:				
		1073,2		1402,6

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина

Утверждаю:
заведующий _____ Г. П. Заец



Меню-требование

23.01.2025 г. № 7 (осень-зима)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Горошек зелёный отварной	20	7,2	20	7,2
Омлет натуральный	100	175,2	150	240,5
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	168,0
Какао с молоком	150	77,3	200	77,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Огурей свежий	30	4,2	30	4,2
Суфле из печени	50	136,7	60	177,5
Суп крестьянский на говяж. б.	150	163,8	200	167,6
Компот из изюма с вит. С	150	50,4	160	56,0
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	20	87,1
Свекла тушен. в смет. соусе	150	121,6	100	77,3
ПОЛДНИК				
Яйца вареные	40	63,0	40	63,0
Хлеб пшеничный	10	43,5	10	43,5
Молоко кипяченое	150	84,75	200	113,0
Всего за день:				
		1278,75		1438,8

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина



заведующий



утверждаю:

П. Заец

Меню-требование

24.01.2025 г. 10 день (осень-зима)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная	150	155,0	200	185,0
Кофейный напиток с молоком	150	74,9	200	75,6
Бутерброды с сыром	25/6	111,6	35/9	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Помидор свежий	20	4,8	40	9,7
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	120,3	230	151,1
Голубцы ленивые	100	159,3	110	113,7
Хлеб ржаной	30	52,4	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Кисель плодово-ягодный	130	54,1	160	73,0
ПОЛДНИК				
Печенье	10	41,7	30	125,1
Йогурт	150	72,0	160	90,4
Всего за день:		1015,7		1315,80

Ст. медсестра:

С. И. Зиганшина