



Утверждаю:
заведующий _____ Г. П. Заец

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 1 «Радуга» пгт Шкотово Приморского края * ОГРН 1022500577610 * ИНН 2503014399

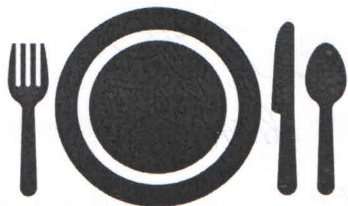
Меню-требование

31.01.2025 г. 10 день (осень-зима)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная	150	155,0	200	185,0
Кофейный напиток с молоком	150	74,9	200	75,6
Бутерброды с сыром	25/6	111,6	35/9	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Помидор свежий	30	4,2	30	4,2
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	120,3	230	151,1
Голубцы ленивые	100	159,3	110	113,7
Хлеб ржаной	30	52,4	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Кисель плодово-ягодный	130	54,1	160	73,0
ПОЛДНИК				
Печенье	45	159,3	50	177,0
Чай с сахаром	130	16,9	180	22,9
Всего за день:		1151,7		1466,8

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина

Утверждаю:
заведующий _____ Г. П. Заец



Меню-требование

5 день (осень-зима) 30.01.2025 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша молоч. из пшена и риса	130	147,0	200	189,6
Кофейный напиток	150	74,9	200	79,1
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Компот из сушеных фруктов	130	18,6	150	18,0
Борщ с картофелем	150	110,0	200	130,7
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Картофель тушеный с луком	80	73,3	100	78,9
Зразы рыбные рубленые	50	129,4	60	150,5
Салат из отворной моркови с раст. маслом	20	12,6	30	14,7
ПОЛДНИК				
Булочка школьная	60	144,3	70	210,5
Чай с сахаром	140	18,3	180	22,9
Всего за день:		1083,7		1354,3

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина



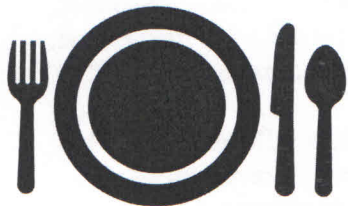
заведующий _____ утверждаю: _____
Г. П. Заец

Меню-требование

2 день (осень-зима) 29.01.2025 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная	150	198,8	200	198,8
Какао с молоком	150	63,9	200	72,4
Бутерброды с сыром	25/6	146,3	35	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Суп картоф. с макар., говядиной	150	195,5	200	401,4
Овощи в молочном соусе с курой	80	49,7	100	71,2
Помидор свежий	20	4,8	40	9,6
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Чай с сахаром	130	16,6	150	19,5
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога с повидлом	80	247,3	80	308,9
Молоко кипяченое	130	66,3	170	82,6
Всего за день:		1220,0		1656,6

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина



утверждаю:
 заведующий _____ П. П. Заец



Меню-требование

3 день (осень-зима) 28.01.2025 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша овсяная «Геркулес»	150	134,6	200	189,2
Кофейный напиток	150	82,0	200	54,8
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Пюре картофельное	80	46,0	100	95,0
Икра кабачковая консервиров.	10	11,9	30	35,7
Суп картоф. с рыбными фрикад.	150	92,5	200	105,9
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Напиток из изюма	150	50,4	160	56,0
Шницель рыбный натурал.	50	99,4	60	146,4
ПОЛДНИК				
Йогурт	140	18,3	180	22,9
Булочка творожная	60	139,5	60	162,4
Всего за день:		1029,9		1327,7

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина



Утверждаю:
заведующий _____ Г. П. Заец

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 1 «Радуга» пгт Шкотово Шкотовского муниципального района Приморского края

ИНН 2503014399
ОГРН 1022500577610

Меню-требование

27. 01. 2025 г. 1 день (осень-зима)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшённая жидкая	150	105,1	200	215,0
Кофейный напиток	150	70,0	200	59,6
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	174,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Винегрет овощной	30	27,4	30	42,7
Каша гречневая	80	60,8	100	153,7
Щи из свежей капусты с курой	150	191,5	200	217,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Компот из сухофруктов	130	15,5	150	18,0
Суфле из печени	40	94,7	60	125,1
ПОЛДНИК				
Булочка «Веснушка»	60	154,4	70	229,5
Чай с сахаром	140	17,5	180	23,0
Печенье	10	41,7	30	125,1
Всего за день:		1119,6		1659,4

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина