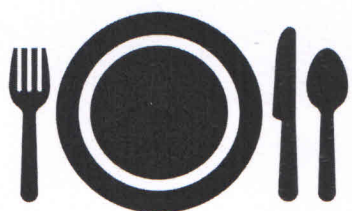


Утверждаю:

заведующий _____ Г. П. Заец



Меню-требование

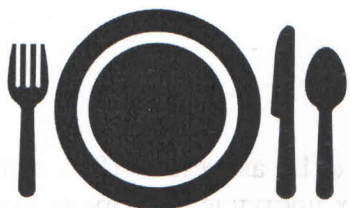
09.01.2025 год- 6 день (осень-зима)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша гречневая молочная	150	151,6	200	176,1
Какао с молоком	150	77,3	200	76,4
Бутерброды с сыром	25/6	146,3	35/9	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Макаронные изделия отвар.	80	113,3	100	150,0
Гуляш	50	158,4	60	221,2
Суп картоф. с макаронными изделиями и курой	150	121,9	200	105,2
Компот из сушеных плодов	130	21,9	150	19,9
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Салат из свежих помидор и огурцов	20	10,9	30	13,0
ПОЛДНИК				
Оладьи с яблоками	80	136,9	80	139,2
Чай с молоком	130	59,0	180	66,6
Всего за день:		1228,30		1459,8

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина

Утверждаю:

заведующий _____ Г. П. Заец



Меню-требование

4 день (осень-зима) 10.01.2024 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшённая молочная	150	153,9	200	220,9
Какао с молоком	150	56,8	200	111,3
Бутерброды с маслом	25/6	146,3	35/9	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Компот из сухофруктов	130	17,3	150	20,5
Картофель в молоке	80	66,9	100	89,9
Суп картоф. с клецками и говядиной	150	120,7	200	122,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Котлеты рубленные из говядин.	50	147,4	60	124,0
Салат из белокочанной кап.	20	15,3	30	20,3
ПОЛДНИК				
Булочка домаш. молочная	50	180,9	50	188,9
Чай с сахаром	150	16,4	200	20,4
Всего за день:				
		1152,70		1410,5

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина