



Утверждаю:
Г. П. Заец

заведующий

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 1 «Радуга» пгт Шкотово»
ИН 250301499
ОГРН 1022500577610

Меню-требование

10.03.2025 г. 10 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная	160	164,6	200	180,2
Какао с молоком	150	68,9	200	74,4
Бутерброды с сыром	30/6	179,3	30/9	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	145	68,2	155	85,3
ОБЕД				
Салат из свежих огурцов	20	35,5	40	57,9
Суп с гречневой крупой на говяж.	150	88,2	200	107,5
Овощи тушеные	80	65,9	100	88,1
Хлеб ржаной	30	52,4	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Суфле из говядины с молоч. соусом	50	156,0	55	180,2
Компот из изюма с витам. С	150	47,3	180	57,4
ПОЛДНИК				
Печенье	20	73,2	20	83,4
Чай с сахаром	150	18,8	200	22,6
Булочка домашняя	50	159,7	65	203,7
Всего за день:		1265,1		1547,6

Ст. медсестра: _____

С. И. Зиганшина

Утверждаю:
 заведующий _____ Г. П. Заец



Меню-требование

11.03.2025 г. 7 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Суп молочный с макар. издел.	160	148,2	250	178,6
Кофейный напиток с молоком	150	71,0	200	74,3
Бутерброды с маслом	30/3	157,5	30/5	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	145	68,2	150	85,3
ОБЕД				
Салат «Степной» из раз. овощей	30	26,6	50	24,7
Свекольник на говяжьем бульоне	150	120,4	200	138,2
Ленивые голубцы	80	162,9	100	143,3
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	10	43,5	20	87,1
Кисель плодово-ягодный	150	32,3	180	45,2
ПОЛДНИК				
Сырники из творога	50	141,8	80	199,3
Чай с молоком	150	57,5	180	61,0
Всего за день:		1091,1		1280,5

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина



Утверждаю:
заведующий  Г. П. Заец



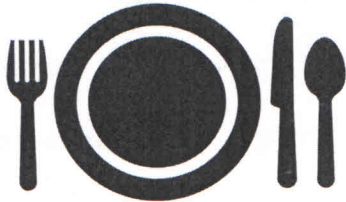
Меню-требование

12.03.2025 г. № 6 (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная. молочная жид.	160	171,2	200	197,3
Какао с молоком	150	69,2	200	71,9
Бутерброды с сыром	30/3	179,3	30/5	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Помидор свежий	30	4,8	40	9,7
Компот из смеси сухофруктов	150	18,0	180	16,2
Суп картофель. с горох. и курой и гренками	130	215,0	180	238,2
Рыба припущенная	60	140,5	70	131,7
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	10	43,5	20	87,1
Макароны отварные	80	89,2	150	172,3
ПОЛДНИК				
Булочка «К чаю»	50	146,8	50	154,0
Йогурт	150	76,3	200	113,0
Всего за день:		1283,2		1538,2

Ст. медсестра:  С. И. Зиганшина

Утверждаю:
Г. П. Заец
заведующий



Меню-требование

13.03.2025 г. 8 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшенная молочная	160	164,6	200	212,6
Чай с молоком	150	67,7	200	67,6
Бутерброды с сыром	30	179,3	35	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Суп картофельный с макар. изд. и курой	150	161,9	200	172,1
Рагу из овощей	80	64,9	100	60,4
Тефтели рыбные	50	171,3	70	195,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	10	43,5	20	87,1
Напиток из изюма	150	47,6	180	54,5
Огурец свежий	30	4,2	30	4,2
ПОЛДНИК				
Ватрушка из дрожжевого теста	60	142,0	70	211,8
Йогурт	150	46,5	200	61,85
Всего за день:		1222,9		1474,05

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина



заведующий



Утверждаю:

Г. П. Заец

Меню-требование

9 день (весна-лето) 14.03. 2025 год

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная	160	165,3	200	186,0
Кофейный напиток с молоком	150	71,0	200	74,0
Бутерброды с маслом	30/3	157,5	35/5	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок абрикосовый	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Салат картофельный	30	26,2	50	26,4
Компот из свежих яблок «С»	150	22,2	180	24,7
Суп картоф. с рыб. фрикад.	150	132,9	200	119,9
Тефтели мясные	50	132,6	70	178,4
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	10	43,5	20	87,1
Свекла тушенная в соусе	80	56,7	100	78,3
ПОЛДНИК				
Пудинг из творога	70	134,6	80	144,0
Чай с сахаром	150	15,0	180	17,3
Соус молочный	10	8,6	15	24,8
Всего за день:		1109,8		1289,7

Ст. медсестра:

С. И. Зиганшина