

заведующий

Заяц

Утверждаю:

Г. П. Заяц



Меню-требование

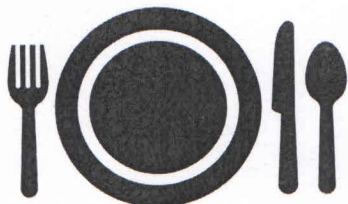
03.03.2025 г. 1 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная	150	175,9	200	215,1
Кофейный напиток с молоком	170	74,7	200	71,6
Бутерброды с маслом	30	157,5	35	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Салат из горошка зеленого консерв.	30	22,4	30	21,2
Плов из птицы	80	154,3	180	364,3
Борщ на курином бульоне	150	125,0	200	130,6
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Компот из сухофруктов	150	18,0	200	18,0
	80	61,5	100	85,1
ПОЛДНИК				
Булочка «Веснушка»	50	137,3	70	144,5
Чай с сахаром	150	18,6	180	17,1
Печенье	20	83,4	20	83,4
Всего за день:		1245,1		1595,5

Ст. медсестра:

С. И. Зиганшина

С. И. Зиганшина



Утверждаю:
заведующий Заец Г. П. Заец

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 1 «Радуга» пгт Шкотово»
ИНН 2503019499
МБДОУ
№ 1 «Радуга»
пгт Шкотово
ОГРН 1022500577670

Меню-требование

04.03.2025 г. 2 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба»	160	190,2	200	198,0
Какао с молоком	150	69,2	200	69,5
Бутерброды с сыром	30/6	179,3	30/9	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	145	82,5	150	85,3
ОБЕД				
Кисель плодово-ягодный	130	21,9	180	57,4
Суп картоф. с клёцками на говяжьем бульоне	150	120,7	180	119,0
Жаркое по-домашнему	100	130,5	100	160,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Салат из свеклы	30	26,2	60	35,3
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	60	128,2	80	199,2
Чай с сахаром	150	18,6	180	20,3
Соус молочный	10	11,7	30	25,7
Всего за день:		1 127,3		1 376,7

Ст. медсестра: С. И. Зиганшина С. И. Зиганшина



заведующий _____ Утверждаю: Г. П. Заец



Меню-требование

05.03.2025 г. 4 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Омлет натуральный	150	144,8	180	149,5
Какао с молоком	150	69,2	200	71,9
Бутерброды с сыром	30/3/6	179,3	30/5/9	200,8
Икра кабачковая	25	29,8	40	47,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Котлета рубленая из говядины	50	137,6	70	170,6
Компот из изюма с вит. «С»	150	47,3	180	57,4
Суп с рыбными консервами	150	101,0	200	132,8
Картофель отварной	80	55,0	100	43,4
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	10	43,5	30	130,6
Салат картофельный	30	19,2	60	26,2
ПОЛДНИК				
Пудинг манный	80	127,3	100	176,3
Чай с молоком	150	67,2	200	67,6
Соус молочный	10	8,3	200	29,5
Всего за день:		1158,9		1450,2

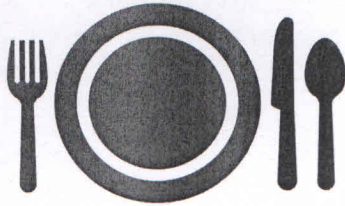
Медсестра: _____

С. И. Зиганшина

заведующий

Утверждаю:

П. Заец



Меню-требование

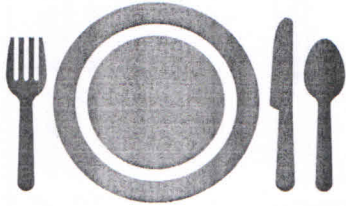
06.03.2025 г. 3 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Суп молочный с макар. издел.	150	169,2	200	184,1
Кофейный напиток с молоком	150	56,8	200	77,3
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок абрикосовый	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Салат из белокач. капусты	25	80,3	45	146,7
Капуста тушеная	20	2,6	100	87,4
Рассольник домаш. с курой и сметаной	150	109,8	200	202,9
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Напиток из изюма	130	15,5	150	18,0
Печень по-строгановски	80	61,5	100	85,1
ПОЛДНИК				
Вареники ленивые (отварные)	80	166,8	90	178,1
Чай с сахаром	130	16,9	180	22,9
Печенье	20	83,4	20	83,4
Всего за день:		1170,90		1402,50

Ст. медсестра:

С. И. Зиганшина

Утверждаю:
 заведующий Г. П. Заец



Меню-требование

5 день (весна-лето) 07.03.2025 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша овсяная «геркулес»	160	183,1	200	219,1
Чай с молоком	150	55,6	200	67,1
Бутерброды с маслом	30/3	157,5	30/5	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок абрикосовый	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Щи из свеж. капусты с картоф. (говяжий бульон)	150	103,4	200	136,1
Гуляш из говядины	60	118,8	60	145,9
Картофель в молоке	80	66,2	150	91,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Напиток из яблок	150	22,2	150	23,9
ПОЛДНИК				
Чай с сахаром	150	18,8	200	18,9
Пирожки печеные из дрожжев. теста	50	205,2	70	315,4
Всего за день:		1410,60		1779,60

Ст. медсестра: _____

С. И. Зиганшина