



Утверждаю:
заведующий _____



Меню-требование

28.04.2025 г. 1 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная	150	175,9	200	215,1
Кофейный напиток с молоком	170	74,7	200	71,6
Бутерброды с маслом	30	157,5	35	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Салат из горошка зеленого консерв.	30	22,4	30	21,2
Плов из птицы	80	154,3	180	364,3
Борщ (на курином бульоне)	150	125,0	200	130,6
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Компот из сухофруктов	150	18,0	200	18,0
	80	61,5	100	85,1
ПОЛДНИК				
Булочка «Веснушка»	50	137,3	70	144,5
Чай с сахаром	150	18,6	180	17,1
Мармелад	25	80,3	45	144,5
Всего за день:		1242,0		1656,6

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина

заведующий _____

Утверждаю: _____

П. Заец



Меню-требование

29.04.2025 г. 3 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Суп молочный с макар. издел.	150	169,2	200	184,1
Кофейный напиток с молоком	150	56,8	200	77,3
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок абрикосовый	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Салат из белокочанной капусты	30	20,5	60	34,9
Капуста тушеная	20	2,6	100	87,4
Рассольник домаш. с курой и сметаной	150	109,8	200	202,9
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Напиток из изюма	130	15,5	150	18,0
Печень по-строгановски	80	61,5	100	85,1
ПОЛДНИК				
Вареники ленивые (отварные)	80	166,8	90	178,1
Чай с сахаром	130	16,9	180	22,9
Мармелад	25	83,0	45	146,7
Всего за день:		1057,9		1496,8

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина



Утверждаю:
Г. П. Заец

заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1 «Радуга» г. Шкотово Приморского края * ИНН 2503019499 * ОГРН 1022500577610 * Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 1 «Радуга» г. Шкотово муниципального района Шкотовского городского округа Приморского края

Меню-требование

30.04.2025 г. 7 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Суп молочный с макар. издел.	160	148,2	250	178,6
Кофейный напиток с молоком	150	71,0	200	74,3
Бутерброды с маслом	30/3	157,5	30/5	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	145	68,2	155	70,5
ОБЕД				
Салат «Степной» из раз. овощей	30	26,6	50	24,7
Свекольник на говяжьем бульоне	150	120,4	200	138,2
Ленивые голубцы	80	162,9	100	143,3
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	10	43,5	20	87,1
Кисель плодово-ягодный	150	32,3	180	45,2
ПОЛДНИК				
Сырники из творога	50	141,8	80	199,3
Чай с молоком	150	57,5	180	61,0
Всего за день:		1091,1		1265,7

Ст. медсестра:  С. И. Зиганшина