

Утверждаю:
заведующий _____ Г. П. Заец



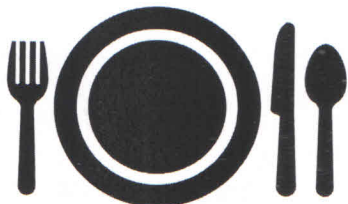
Меню-требование

11.04.2025 г. 10 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная	150	155,0	200	185,0
Кофейный напиток с молоком	150	74,9	200	75,6
Бутерброды с сыром	25/6	111,6	35/9	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	120,3	230	151,1
Голубцы ленивые	100	159,3	110	113,7
Хлеб ржаной	30	52,4	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Кисель плодово-ягодный	130	54,1	160	73,0
ПОЛДНИК				
Печенье	45	159,3	50	177,0
Йогурт	150	72,0	160	90,4
Всего за день:		1119,0		1352,9

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина

Утверждаю:
заведующий _____ Г. П. Заец



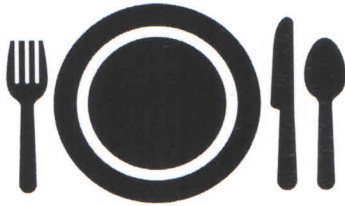
Меню-требование

10.04.2025 г. 8 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная	160	164,6	200	212,6
Чай с молоком	150	67,7	200	67,6
Бутерброды с сыром	30	179,3	35	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Суп картофельный с макар. изд. и курой	150	161,9	200	172,1
Рагу из овощей	80	64,9	100	60,4
Тефтели рыбные	50	171,3	70	195,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	10	43,5	20	87,1
Напиток из изюма	150	47,6	180	54,5
Огурец свежий	30	4,2	40	5,8
ПОЛДНИК				
Ватрушка из дрожжевого теста	60	142,0	70	211,8
Молоко кипячёное	150	46,5	200	61,85
Всего за день:		1270,4		1474,65

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина

Утверждаю:
 заведующий Г. П. Заец

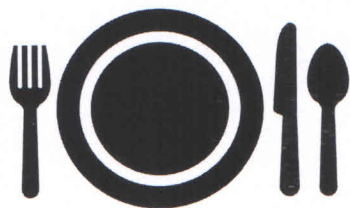


Меню-требование

09.04.2025 г. № 6 (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная. молочная жид.	160	171,2	200	197,3
Какао с молоком	150	69,2	200	71,9
Бутерброды с сыром	30/3	179,3	30/5	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Огурец свежий	30	4,2	40	5,8
Компот из смеси сухофруктов	150	18,0	180	16,2
Суп картофел. с горох. и курой и гренками	130	215,0	180	238,2
Гуляш из печени	60	131,7	70	140,5
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	10	43,5	20	87,1
Макароны отварные	80	89,2	150	172,3
ПОЛДНИК				
Булочка «К чаю»	50	146,8	50	154,0
Йогурт	150	76,3	200	113,0
Всего за день:		1273,8		1543,1

Ст. медсестра: С. И. Зиганшина



Утверждаю:
заведующий Г. П. Заец

Министерство образования и науки Республики Беларусь
Государственное учреждение «Центральный детский сад № 1 «Радуга» г. Шкотово»
ОГРН 1022500577670

Меню-требование

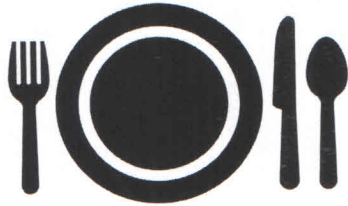
4 день (весна-лето) 08.04.2025 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшённая молочная	150	153,9	200	220,9
Какао с молоком	150	56,8	200	111,3
Бутерброды с сыром	25/6	146,3	35/9	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Компот из свежих плодов	130	17,3	150	20,5
Картофель в молоке	80	66,9	100	89,9
Суп картоф. с клецками и говядиной	150	120,7	200	122,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Котлеты рубленые из говядины	50	147,4	60	124,0
Салат из белокочанной кап.	20	15,3	30	20,3
ПОЛДНИК				
Булочка «Домаш.» молочная	50	180,9	50	188,9
Чай с сахаром	150	16,4	200	20,4
Всего за день:		1138,4		1395,7

Ст. медсестра: _____

С. И. Зиганшина

Утверждаю:
 заведующий  Г. П. Заец



Меню-требование

07.04.2025 г. 10 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная	160	164,6	200	180,2
Какао с молоком	150	68,9	200	74,4
Бутерброды с сыром	30/6	179,3	30/9	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	145	68,2	155	85,3
ОБЕД				
Сельдь с луком	20	35,5	40	80,3
Суп с гречневой крупой на говяж.	150	88,2	200	107,5
Овощи тушеные	80	65,9	100	88,1
Хлеб ржаной	30	52,4	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Суфле из говядины с молоч. соусом	50	156,0	55	180,2
Компот из изюма с витам. С	150	47,3	180	57,4
ПОЛДНИК				
Печенье	20	73,2	20	83,4
Чай с сахаром	150	18,8	200	22,6
Булочка домашняя	50	159,7	65	203,7
Всего за день:		1265,1		1570,3

Ст. медсестра: _____

С. И. Зиганшина