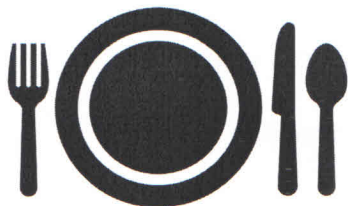




заведующий _____ утверждаю: _____
Г. П. Заец



Меню-требование

5 день (весна-лето) 07.05.2025 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша овсяная «Геркулес»	160	183,1	200	219,1
Чай с молоком	150	55,6	200	67,1
Бутерброды с маслом	30/3	157,5	30/5	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок абрикосовый	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Щи из свеж. капусты с картоф. (говяжий бульон)	150	103,4	200	136,1
Гуляш из говядины	60	118,8	60	145,9
Картофель в молоке	80	66,2	150	91,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	10	43,5	30	130,6
Компот из сухофруктов	150	22,2	150	23,9
ПОЛДНИК				
Чай с сахаром	150	18,8	200	18,9
Пирожки печеные из дрожжев. теста	50	205,2	70	315,4
Всего за день:		1153,5		1557,2

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина

Утверждаю:
заведующий _____ Г. П. Заец



Меню-требование

06.05.2025 г. 4 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Омлет натуральный	150	144,8	180	149,5
Какао с молоком	150	69,2	200	71,9
Бутерброды с сыром	30/3/6	179,3	30/5/9	200,8
Икра кабачковая	25	29,8	40	47,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	74,3	155	85,3
ОБЕД				
Котлета рубленая из говядины	50	137,6	70	170,6
Компот из яблок	150	47,3	180	57,4
Суп с рыбными консервами	150	101,0	200	132,8
Картофель отварной	80	55,0	100	43,4
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	10	43,5	30	130,6
Салат картофельный	30	19,2	60	26,2
ПОЛДНИК				
Пудинг манный	80	127,3	100	176,3
Чай с молоком	150	67,2	200	67,6
Соус молочный	10	8,3	200	29,5
Всего за день:				
		1158,9		1450,2

Медсестра: _____ С. И. Зиганшина

С. И. Зиганшина _____ Ст. медсестра:

Утверждаю:
 заведующий Т. П. Заец



Меню-требование

05.05.2025 г. 1 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная	150	175,9	200	215,1
Кофейный напиток с молоком	170	74,7	200	71,6
Бутерброды с маслом	30	157,5	35	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок абрикосовый	150	74,3	155	85,3
ОБЕД				
Салат из горошка зеленого консерв.	30	22,4	30	21,2
Плов из птицы	80	154,3	180	364,3
Свекольник (на курином бульоне)	150	125,0	200	130,6
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Компот из сухофруктов	150	18,0	200	18,0
ПОЛДНИК				
Булочка «Веснушка»	50	137,3	70	144,5
Чай с сахаром	150	18,6	180	17,1
Печенье	20	83,4	50	144,5
Всего за день:		1189,7		1586,3

Менеджер:  С. Н. Знамenskaya