



ЧЕК-ЛИСТ БЕЗОПАСНОСТИ: ПУТЕШЕСТВУЕМ НА АВТОМОБИЛЕ





ДЕТИ



**Если с вами едут дети, позаботьтесь
об их безопасности и занятиях в пути.
Внимательно изучите вопрос
использования бустеров и автокресел.**



БЕРЁМ В ДОРОГУ



ЗАПАС ПРОДУКТОВ



**ПИТЬЕВАЯ
ВОДА**



**СПИЧКИ И
ЗАЖИГАЛКА**



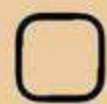
**ТЁПЛАЯ ОДЕЖДА И
ПЛЕД**



**ТЕРМОС С
ГОРЯЧИМ КОФЕ
ИЛИ ЧАЕМ**



АПТЕЧКА



СРЕДСТВА СВЯЗИ



**ВНЕШНИЙ
АККУМУЛЯТОР**



ЦИФРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Пробег в сутки должен составлять не более **700** километров.

Время нахождения за рулем - не более **9 часов** в сутки.

Каждые **4,5 часа** следует делать **перерыв** на отдых не менее **45 минут**.





ЗАПРЕЩАЕТСЯ



**садиться за руль в состоянии
алкогольного опьянения**



**управлять транспортным
средством в болезненном
или утомленном состоянии**



**использовать во время
движения телефон без
системы «свободные руки»**



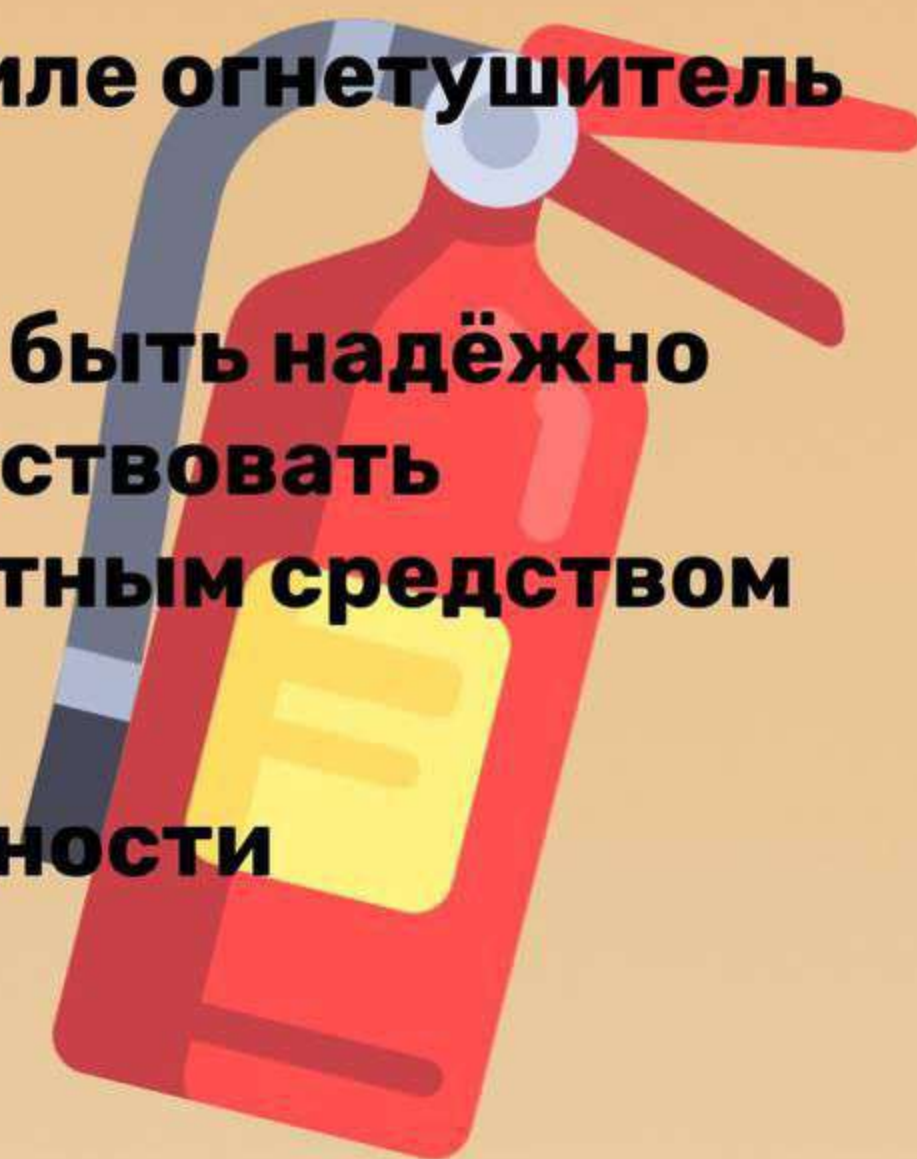


ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

☐ **установите в автомобиле огнетушитель**

☐ **огнетушитель должен быть надёжно
закреплён и не препятствовать
управлению транспортным средством**

☐ **следите за сроком годности
огнетушащих средств**





СОБЛЮДЕНИЕ ПДД



**Будьте внимательны к знакам,
которые расположены на
протяжение всей дороги.
Учитывайте скоростной режим.
Заранее изучите опасные
участки трассы.**





ПОГОДА

**При ухудшении погодных условий,
остановитесь, чтобы переждать непогоду:**

-  **вблизи населенных пунктов**
-  **на АЗС**
-  **в придорожных кафе**
-  **в местах организованных
стоянок автомобилей**

**Обязательно сообщите об этом
родным и близким.**





ВНЕЗАПНАЯ ОСТАНОВКА

- ☐ не паникуйте
- ☐ выставьте знак аварийной остановки
- ☐ включите аварийную сигнализацию
- ☐ наденьте светоотражающий жилет
- ☐ попросите помощи у водителей проезжающих автомобилей

**сообщите о случившемся и своем
местоположении в экстренные
службы!**

