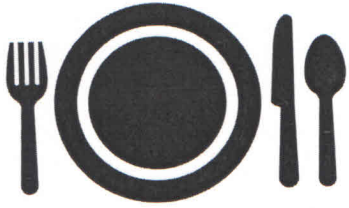


заведующий \_\_\_\_\_

Утверждаю:

П. Заец



## Меню-требование

**16.06.2025 г. 1 день (весна-лето)**

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная молочная	150	175,9	200	215,1
Кофейный напиток с молоком	170	74,7	200	71,6
Бутерброды с маслом	30	157,5	35	168,0
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок абрикосовый	150	74,3	155	85,3
<b>ОБЕД</b>				
Салат из горошка зеленого консерв.	30	22,4	30	21,2
Плов из птицы	80	154,3	180	364,3
Борщ (на курином бульоне)	150	125,0	200	130,6
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Компот из сухофруктов	150	18,0	200	18,0
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка «Веснушка»	50	137,3	70	144,5
Чай с сахаром	150	18,6	180	17,1
Мармелад	20	83,4	50	144,5
<b>Всего за день:</b>		<b>1143,0</b>		<b>1586,3</b>

Ст. медсестра: \_\_\_\_\_ *С. И. Зиганшина* С. И. Зиганшина

Утверждаю:  
 заведующий \_\_\_\_\_ Г. П. Заец



## Меню-требование

17 ИЮНЯ 2025 г. № 6 (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша манная. молочная жид.	160	171,2	200	197,3
Какао с молоком	150	69,2	200	71,9
Бутерброды с сыром	30/3	179,3	30/5	200,8
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Яблоко свежее	145	68,2	150	70,5
<b>ОБЕД</b>				
Огурец свежий	30	4,2	40	5,8
Компот из смеси сухофруктов	150	18,0	180	16,2
Суп картофел. с горох. и курой и гренками	130	215,0	180	238,2
Рыба припущенная	60	131,7	70	140,5
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	10	43,5	20	87,1
Макароны отварные	80	89,2	150	172,3
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка «К чаю»	50	146,8	50	154,0
Йогурт	150	76,3	200	113,0
<b>Всего за день:</b>				
		1282,6		1534,3

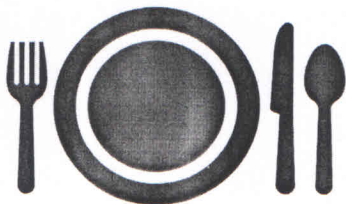
Ст. медсестра: \_\_\_\_\_

*С. И. Зиганшина*

С. И. Зиганшина



Утверждаю:  
заведующий \_\_\_\_\_ Г. П. Заец



### Меню-требование

18 июня      2025 г. 4 день (весна-лето)

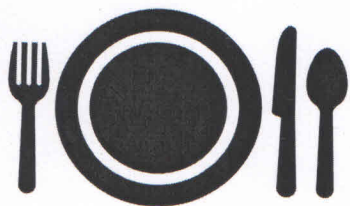
Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Омлет натуральный	150	144,8	180	149,5
Какао с молоком	150	69,2	200	71,9
Бутерброды с сыром	30/3/6	179,3	30/5/9	200,8
Икра кабачковая консервиров.	25	29,8	40	47,6
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Яблоко свежее	145	68,2	150	70,5
<b>ОБЕД</b>				
Котлета рубленая из говядины	50	137,6	70	170,6
Компот из изюма	150	47,3	180	57,4
Суп с рыбными консервами	150	101,0	200	132,8
Картофель отварной	80	55,0	100	43,4
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	10	43,5	30	130,6
Салат картофельный	30	19,2	60	26,2
<b>ПОЛДНИК</b>				
Пудинг маннйй	80	127,3	100	176,3
Чай с молоком	150	67,2	200	67,6
Соус молочный	10	8,3	200	29,5
<b>Всего за день:</b>		<b>1158,9</b>		<b>1403,5</b>

Медсестра: \_\_\_\_\_ *Зиганшина* С. И. Зиганшина

заведующий

Утверждаю:

Г. П. Заец



## Меню-требование

19 июня

2025 г. 2 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Дружба»	160	190,2	200	198,0
Какао с молоком	150	69,2	200	69,5
Бутерброды с сыром	30/6	179,3	30/9	200,8
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Яблоко	145	68,2	150	70,5
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свеклы	30	26,2	60	35,3
Кисель плодово-ягодный	150	32,3	200	50,1
Суп картоф. с клёцками на говяжьем бульоне	150	120,7	180	119,0
Жаркое по-домашнему	100	130,5	100	160,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	10	43,5	30	130,6
<b>ПОЛДНИК</b>				
Запеканка из творога	60	128,2	80	199,2
Чай с сахаром	150	18,6	180	20,3
Соус сметанный	10	11,7	30	25,7
<b>Всего за день:</b>		<b>1 079,8</b>		<b>1 354,6</b>

Ст. медсестра:

*Зиганшина*

С. И. Зиганшина

Утверждаю:  
 заведующий Г. П. Заец



## Меню-требование

20 июня

2025 г. 8 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная молочная	160	164,6	200	212,6
Чай с молоком	150	67,7	200	67,6
Бутерброды с сыром	30	179,3	35	200,8
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Яблоко свежее	145	68,2	150	70,5
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с макар. изд. и курой	150	161,9	200	172,1
Рагу из овощей	80	64,9	100	60,4
Тефтели рыбные	50	171,3	70	195,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	10	43,5	20	87,1
Напиток из плодов шиповника	150	47,6	180	54,5
Огурец свежий	30	4,2	30	4,2
<b>ПОЛДНИК</b>				
Ватрушка из дрожжевого теста	60	142,0	70	211,8
Йогурт	150	76,3	200	113,0
<b>Всего за день:</b>				
		1222,9		1474,05

Ст. медсестра: Зеганкина С. И. Зиганшина