

Утверждаю:
 заведующий _____ Г. П. Заец



Меню-требование

23.06. 2025 г. 1 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная	150	175,9	200	215,1
Кофейный напиток с молоком	170	74,7	200	71,6
Бутерброды с маслом	30	157,5	35	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок абрикосовый	150	74,3	155	85,3
ОБЕД				
Салат из горошка зеленого консерв.	30	22,4	30	21,2
Плов из птицы	80	154,3	180	364,3
Борщ (на курином бульоне)	150	125,0	200	130,6
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Компот из сухофруктов	150	18,0	200	18,0
ПОЛДНИК				
Булочка «Веснушка»	50	137,3	70	144,5
Чай с сахаром	150	18,6	180	17,1
Мармелад	20	83,4	50	144,5
Всего за день:		1143,0		1586,3

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина



заведующий

Утверждаю:

Л. П. Заец



Меню-требование

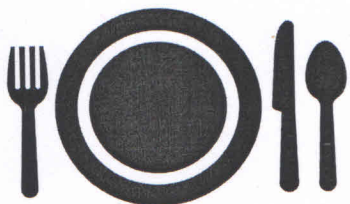
24июня

2025 г. 2 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба»	160	190,2	200	198,0
Какао с молоком	150	69,2	200	69,5
Бутерброды с сыром	30/6	179,3	30/9	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Салат из свеклы	30	26,2	60	35,3
Кисель плодово-ягодный	150	32,3	200	50,1
Суп картоф. с клёцками на говяжьем бульоне	150	120,7	180	119,0
Жаркое по-домашнему	100	130,5	100	160,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	10	43,5	30	130,6
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	60	128,2	80	199,2
Чай с сахаром	150	18,6	180	20,3
Соус сметанный	10	11,7	30	25,7
Всего за день:		1 079,8		1 354,6

Ст. медсестра:

С. И. Зиганшина



Утверждаю:
заведующий _____ Г. П. Заец



Меню-требование

25.06.2025 г. 3 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Суп молочный с макар. издел.	150	169,2	200	184,1
Кофейный напиток с молоком	150	56,8	200	77,3
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок абрикосовый	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Салат из белокочанной капусты	30	20,5	60	34,9
Капуста тушеная	20	2,6	100	87,4
Рассольник домаш. с курой и сметаной	150	109,8	200	202,9
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Напиток из плодов шиповника	150	47,6	180	54,5
Печень по-строгановски	80	61,5	100	85,1
ПОЛДНИК				
Вареники ленивые (отварные)	80	166,8	90	178,1
Чай с сахаром	130	16,9	180	22,9
Мармелад	25	83,0	45	146,7
Всего за день:		1249,2		1436,7

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина

Утверждаю:
 заведующий  Г. П. Заец

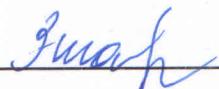


Меню-требование

26 ИЮНЯ

2025 г. 5 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша овсяная «Геркулес»	160	183,1	200	219,1
Чай с молоком	150	55,6	200	67,1
Бутерброды с маслом	30/3	157,5	30/5	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок абрикосовый	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Щи из свеж. капусты с картоф. (говяжий бульон)	150	103,4	200	136,1
Гуляш из говядины	60	118,8	60	145,9
Картофель в молоке	80	66,2	150	91,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	10	43,5	30	130,6
Компот из яблок с вит. «С»	150	22,2	150	23,9
ПОЛДНИК				
Чай с сахаром	150	18,8	200	18,9
Пирожки печеные из дрожжев. теста	50	205,2	70	315,4
Всего за день:		1118,0		1557,2

Ст. медсестра:  С. И. Зиганшина

заведующий

утверждаю:

П. Заец



Меню-требование

27 ИЮНЯ 2025 г. 10 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная	160	164,6	200	180,2
Какао с молоком	150	68,9	200	74,4
Бутерброды с сыром	30/6	179,3	30/9	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Сельдь с луком	20	2,7	40	57,9
Суп с гречневой крупой на говяж.	150	88,2	200	107,5
Овощи тушеные	80	65,9	100	88,1
Хлеб ржаной	30	52,4	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Суфле из говядины с молоч. соусом	50	156,0	55	180,2
Компот из изюма с витам. С	150	47,3	180	57,4
ПОЛДНИК				
Пряники	20	73,2	20	83,4
Чай с сахаром	150	18,8	200	22,6
Булочка домашняя	50	159,7	65	203,7
Всего за день:		1230,30		1532,80

Сит. м. атура

Знак

О. И. Зиганова