

Утверждаю:
заведующий _____ Г. П. Заец

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Радуга»
пгт Школьное
ИНН 2503019499
МБДОУ
1022500577670

Меню-требование

30июня

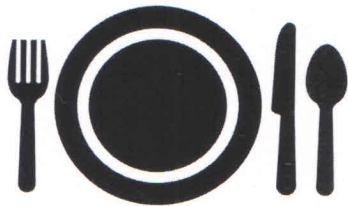
2025 г. 1 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная	150	175,9	200	215,1
Кофейный напиток с молоком	170	74,7	200	71,6
Бутерброды с маслом	30	157,5	35	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок абрикосовый	150	74,3	155	85,3
ОБЕД				
Салат из горошка зеленого консерв.	30	22,4	30	21,2
Плов из птицы	80	154,3	180	364,3
Борщ (на курином бульоне)	150	125,0	200	130,6
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Компот из сухофруктов	150	18,0	200	18,0
ПОЛДНИК				
Булочка «Веснушка»	50	137,3	70	144,5
Чай с сахаром	150	18,6	180	17,1
Мармелад	20	83,4	50	144,5
Всего за день:		1143,0		1586,3

Ст. медсестра: _____

С. И. Зиганшина

Утверждаю:
заведующий  Г. П. Заец

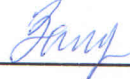


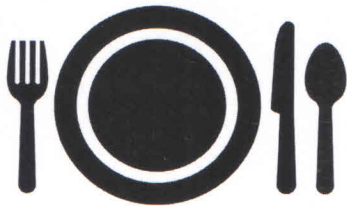
Меню-требование

1 ИЮЛЯ

2025 г. 4 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Омлет натуральный	150	144,8	180	149,5
Какао с молоком	150	69,2	200	71,9
Бутерброды с сыром	30/3/6	179,3	30/5/9	200,8
Икра кабачковая консервиров.	25	29,8	40	47,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Котлета рубленая из говядины	50	137,6	70	170,6
Компот из изюма	150	47,3	180	57,4
Суп с рыбными консервами	150	101,0	200	132,8
Картофель отварной	80	55,0	100	43,4
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	10	43,5	30	130,6
Салат картофельный	30	19,2	60	26,2
ПОЛДНИК				
Пудинг манный	80	127,3	100	176,3
Чай с молоком	150	67,2	200	67,6
Соус молочный	10	8,3	200	29,5
Всего за день:		1158,9		1403,5

Медсестра:  С. И. Зиганшина



заведующий _____ утверждаю: _____
Г.П. Заец

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1022500577670»
г. Иркутск, ул. Школьная, 250300

Меню-требование

___2___ июля 2025 г. 9 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная	160	165,3	200	186,0
Кофейный напиток с молоком	150	71,0	200	74,0
Бутерброды с маслом	30/3	157,5	35/5	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок абрикосовый	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Салат картофельный	30	26,2	50	26,4
Компот из свеж. яблок с «С»	150	22,2	180	24,7
Суп картоф. с рыб. фрикад.	150	132,9	200	119,9
Тефтели мясные	50	132,6	70	178,4
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	10	43,5	20	87,1
Свекла тушеная в соусе	80	56,7	100	78,3
ПОЛДНИК				
Пудинг из творога	70	134,6	80	144,0
Чай с сахаром	150	15,0	180	17,3
Соус молочный № 371	10	8,6	15	24,8
Всего за день:		1109,8		1289,7

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина



заведующий

Утверждаю:

Г. П. Заец



Меню-требование

Зиюля

2025 г. 8 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная	160	164,6	200	212,6
Чай с молоком	150	67,7	200	67,6
Бутерброды с сыром	30	179,3	35	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Суп картофельный с макар. изд. и курой	150	161,9	200	172,1
Рагу из овощей	80	64,9	100	60,4
Тефтели рыбные	50	171,3	70	195,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	10	43,5	20	87,1
Напиток из плодов шиповника	150	47,6	180	54,5
Огурец свежий	30	4,2	30	4,2
ПОЛДНИК				
Ватрушка из дрожжевого теста	60	142,0	70	211,8
Йогурт	150	76,3	200	113,0
Всего за день:		1222,9		1474,05

Ст. медсестра:

С. И. Зиганшина



заведующий _____

Утверждаю:

Г. П. Заец



Меню-требование

4 июля

2025 г. 7 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Суп молочный с макар. издел.	160	148,2	250	178,6
Кофейный напиток с молоком	150	71,0	200	74,3
Бутерброды с маслом	30/3	157,5	30/5	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок абрикосовый	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Салат «Степной» из раз. овощей	30	26,6	50	24,7
Свекольник на говяжьем бульоне	150	120,4	200	138,2
Ленивые голубцы	80	162,9	100	143,3
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	10	43,5	20	87,1
Кисель плодово-ягодный	150	32,3	180	45,2
ПОЛДНИК				
Сырники из творога	50	141,8	80	199,3
Чай с молоком	150	57,5	180	61,0
Всего за день:		1105,4		1280,5

Ст. медсестра: _____

С. И. Зиганшина