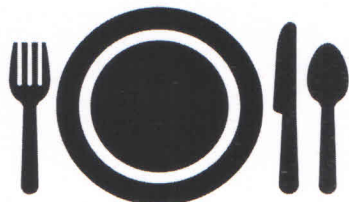


Утверждаю:
заведующий _____ Г. П. Заец



Меню-требование

7 ИЮЛЯ

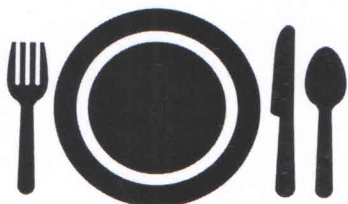
2025 г. № 6 (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная. молочная жид.	160	171,2	200	197,3
Какао с молоком	150	69,2	200	71,9
Бутерброды с сыром	30/3	179,3	30/5	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Огурец свежий	30	4,2	40	5,8
Компот из смеси сухофруктов	150	18,0	180	16,2
Суп картофель. с горох. и курой и гречками	130	215,0	180	238,2
Рыба припущенная	60	131,7	70	140,5
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	10	43,5	20	87,1
Макароны отварные	80	89,2	150	172,3
ПОЛДНИК				
Булочка «К чаю»	50	146,8	50	154,0
Йогурт	150	76,3	200	113,0
Всего за день:		1282,6		1534,3

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина

Утверждаю:

заведующий Заец Г. П. Заец



Меню-требование

8 июля

2025 г. 2 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба»	160	190,2	200	198,0
Какао с молоком	150	69,2	200	69,5
Бутерброды с сыром	30/6	179,3	30/9	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Салат из свеклы	30	26,2	60	35,3
Кисель плодово-ягодный	150	32,3	200	50,1
Суп картоф. с клёцками на говяжьем бульоне	150	120,7	180	119,0
Жаркое по-домашнему	100	130,5	100	160,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	10	43,5	30	130,6
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	60	128,2	80	199,2
Чай с сахаром	150	18,6	180	20,3
Соус сметанный	10	11,7	30	25,7
Всего за день:		1 079,8		1 354,6

Ст. медсестра:

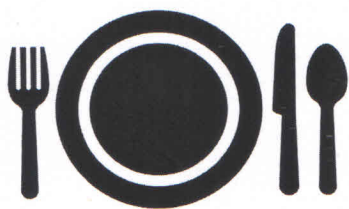
Зиганшина

С. И. Зиганшина

заведующий

Утверждаю:

Г. П. Заец



Меню-требование

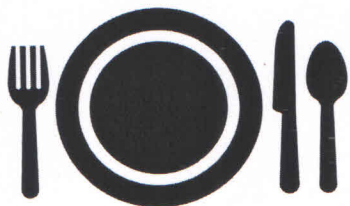
09.07.2025 г. 3 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Суп молочный с макар. издел.	150	169,2	200	184,1
Кофейный напиток с молоком	150	56,8	200	77,3
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок абрикосовый	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Салат из белокочанной капусты	30	20,5	60	34,9
Капуста тушеная	20	2,6	100	87,4
Рассольник домаш. с курой и сметаной	150	109,8	200	202,9
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Напиток из плодов шиповника	150	47,6	180	54,5
Печень по-строгановски	80	61,5	100	85,1
ПОЛДНИК				
Вареники ленивые (отварные)	80	166,8	90	178,1
Чай с сахаром	130	16,9	180	22,9
Мармелад	25	83,0	45	146,7
Всего за день:		1249,2		1436,7

Ст. медсестра:

С. И. Зиганшина

С. И. Зиганшина



заведующий _____

Утверждаю:

Г. П. Заец



Меню-требование

10 ИЮЛЯ

2025 г. 5 день (весна-лето)

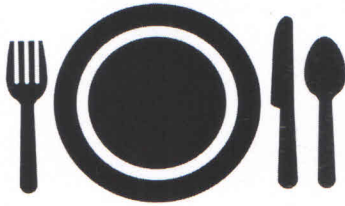
Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша овсяная «Геркулес»	160	183,1	200	219,1
Чай с молоком	150	55,6	200	67,1
Бутерброды с маслом	30/3	157,5	30/5	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок абрикосовый	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Щи из свеж. капусты с картоф. (говяжий бульон)	150	103,4	200	136,1
Гуляш из говядины	60	118,8	60	145,9
Картофель в молоке	80	66,2	150	91,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	10	43,5	30	130,6
Компот из груш с вит. «С»	150	22,2	150	23,9
ПОЛДНИК				
Чай с сахаром	150	18,8	200	18,9
Пирожки печеные из дрожжев. теста	50	205,2	70	315,4
Всего за день:		1118,0		1557,2

Ст. медсестра: _____

Зиганшина

С. И. Зиганшина

Утверждаю:
Г. П. Заец
заведующий



Меню-требование

11 июля 2025 г. 10 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная	160	164,6	200	180,2
Какао с молоком	150	68,9	200	74,4
Бутерброды с сыром	30/6	179,3	30/9	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Сельдь с луком	20	2,7	40	57,9
Суп с гречневой крупой на говяж.	150	88,2	200	107,5
Овощи тушеные	80	65,9	100	88,1
Хлеб ржаной	30	52,4	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Суфле из говядины с молоч. соусом	50	156,0	55	180,2
Компот из изюма с витам. С	150	47,3	180	57,4
ПОЛДНИК				
Печенье	20	73,2	20	83,4
Чай с сахаром	150	18,8	200	22,6
Булочка домашняя	50	159,7	65	203,7
Всего за день:		1230,30		1532,80

сн. м/с

Заец

домашняя С.В.