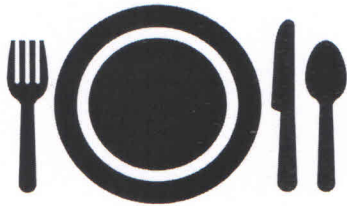
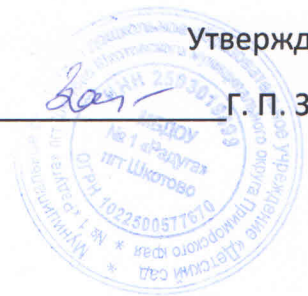


Утверждаю:
 заведующий _____ Г. П. Заец



Меню-требование

14июля 2025 г. 1 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная	150	175,9	200	215,1
Кофейный напиток с молоком	170	74,7	200	71,6
Бутерброды с маслом	30	157,5	35	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Груши	150	74,3	155	85,3
ОБЕД				
Салат из горошка зеленого консерв.	30	22,4	30	21,2
Плов из птицы	80	154,3	180	364,3
Борщ (на курином бульоне)	150	125,0	200	130,6
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Компот из сухофруктов	150	18,0	200	18,0
ПОЛДНИК				
Булочка «Веснушка»	50	137,3	70	144,5
Чай с сахаром	150	18,6	180	17,1
Мармелад	20	83,4	50	144,5
Всего за день:		1143,0		1586,3

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина



заведующий

утверждаю:

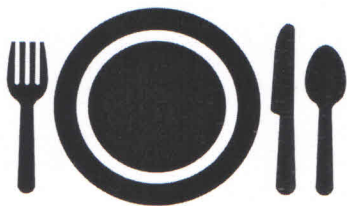
Г. П. Заец



Меню-требование

17 июля 2025 г. 9 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная	160	165,3	200	186,0
Кофейный напиток с молоком	150	71,0	200	74,0
Бутерброды с маслом	30/3	157,5	35/5	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок абрикосовый	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Салат картофельный	30	26,2	50	26,4
Компот из свеж. Груш с «С»	150	22,2	180	24,7
Суп картоф. с рыб. фрикад.	150	132,9	200	119,9
Тефтели мясные	50	132,6	70	178,4
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	10	43,5	20	87,1
Свекла тушенная в соусе	80	56,7	100	78,3
ПОЛДНИК				
Пудинг из творога	70	134,6	80	144,0
Чай с сахаром	150	15,0	180	17,3
Соус молочный № 371	10	8,6	15	24,8
Всего за день:		1109,8		1289,7



заведующий _____ утверждаю:
 _____ Г.П. Заец

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 1 «Радуга» пгт Шкотово Приморского края * ОГРН 1022500577610 * ИНН 2503019499

Меню-требование

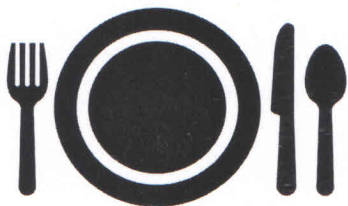
16 ИЮЛЯ

2025 г. 8 день (весна-

лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная	160	164,6	200	212,6
Чай с молоком	150	67,7	200	67,6
Бутерброды с сыром	30	179,3	35	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Суп картофельный с макар. изд. и курой	150	161,9	200	172,1
Рагу из овощей	80	64,9	100	60,4
Тефтели рыбные	50	171,3	70	195,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	10	43,5	20	87,1
Напиток из плодов шиповника	150	47,6	180	54,5
Огурец свежий	30	4,2	30	4,2
ПОЛДНИК				
Ватрушка из дрожжевого теста	60	142,0	70	211,8
Йогурт	150	76,3	200	113,0
Всего за день:		1222,9		1474,05

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина



заведующий

Утверждаю:

Г. П. Заец



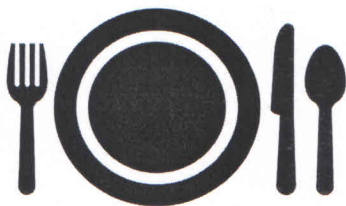
Меню-требование

15июля2025 г. 7 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Суп молочный с макар. издел.	160	148,2	250	178,6
Кофейный напиток с молоком	150	71,0	200	74,3
Бутерброды с маслом	30/3	157,5	30/5	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Салат «Степной» из раз. овощей	30	26,6	50	24,7
Свекольник на говяжьем бульоне	150	120,4	200	138,2
Ленивые голубцы	80	162,9	100	143,3
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	10	43,5	20	87,1
Кисель плодово-ягодный	150	32,3	180	45,2
ПОЛДНИК				
Сырники из творога	50	141,8	80	199,3
Чай с молоком	150	57,5	180	61,0
Всего за день:		1105,4		1280,5

Ст. медсестра:

С. И. Зиганшина



Утверждаю:
заведующий _____ Г. П. Заец



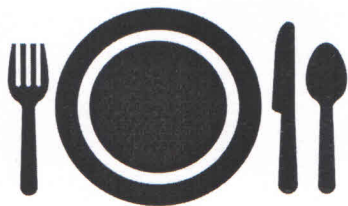
Меню-требование

18 ИЮЛЯ

2025 г. № 6 (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная. молочная жид.	160	171,2	200	197,3
Какао с молоком	150	69,2	200	71,9
Бутерброды с сыром	30/3	179,3	30/5	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Огурец свежий	30	4,2	40	5,8
Компот из смеси сухофруктов	150	18,0	180	16,2
Суп картофел. с горох. и курой и гренками	130	215,0	180	238,2
Рыба припущенная	60	131,7	70	140,5
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	10	43,5	20	87,1
Макароны отварные	80	89,2	150	172,3
ПОЛДНИК				
Булочка «К чаю»	50	146,8	50	154,0
Йогурт	150	76,3	200	113,0
Всего за день:		1282,6		1534,3

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина



заведующий

Утверждаю:

Г. Т. Заец



Меню-требование

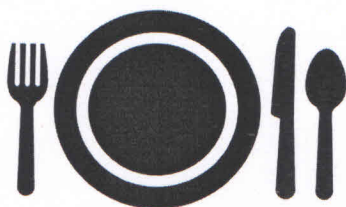
21 июля

2025 г. 1 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная	150	175,9	200	215,1
Кофейный напиток с молоком	170	74,7	200	71,6
Бутерброды с маслом	30	157,5	35	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Бананы	150	74,3	155	85,3
ОБЕД				
Салат из горошка зеленого консерв.	30	22,4	30	21,2
Плов из птицы	80	154,3	180	364,3
Борщ (на курином бульоне)	150	125,0	200	130,6
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Компот из сухофруктов	150	18,0	200	18,0
ПОЛДНИК				
Булочка «Веснушка»	50	137,3	70	144,5
Чай с сахаром	150	18,6	180	17,1
Мармелад	20	83,4	50	144,5
Всего за день:		1143,0		1586,3

Ст. медсестра:

С. И. Зиганшина



Утверждаю:
заведующий _____ С. П. Заец

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 1 «Радуга»
ИНН 2503013408
МБДОУ
№ 1 «Радуга»
г. Шкотово
1022500577610

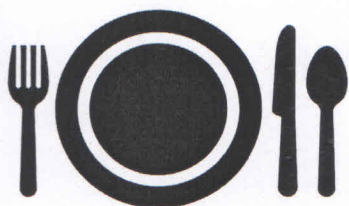
Меню-требование

22 июля

2025 г. 2 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба»	160	190,2	200	198,0
Какао с молоком	150	69,2	200	69,5
Бутерброды с сыром	30/6	179,3	30/9	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Салат из свеклы	30	26,2	60	35,3
Кисель плодово-ягодный	150	32,3	200	50,1
Суп картоф. с клёцками на говяжьем бульоне	150	120,7	180	119,0
Жаркое по-домашнему	100	130,5	100	160,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	10	43,5	30	130,6
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	60	128,2	80	199,2
Чай с сахаром	150	18,6	180	20,3
Соус сметанный	10	11,7	30	25,7
Всего за день:		1 079,8		1 354,6

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 1 «Радуга» городского округа Щитовского муниципального района Московской области

ИНН 2503019499

МБДОУ № 1 «Радуга» г. Щитово

ОГРН 1022500577610

Согласовано: _____

Утверждаю: _____

заведующий _____ Г. П. Заец

Меню-требование

23.07.2025 г. 3 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Суп молочный с макар. издел.	150	169,2	200	184,1
Кофейный напиток с молоком	150	56,8	200	77,3
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Груша	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Салат из белокочанной капусты	30	20,5	60	34,9
Капуста тушеная	20	2,6	100	87,4
Рассольник домаш. с курой и сметаной	150	109,8	200	202,9
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Напиток из плодов шиповника	150	47,6	180	54,5
Печень по-строгановски	80	61,5	100	85,1
ПОЛДНИК				
Вареники ленивые (отварные)	80	166,8	90	178,1
Чай с сахаром	130	16,9	180	22,9
Мармелад	25	83,0	45	146,7
Всего за день:		1249,2		1436,7

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина

Утверждаю:

заведующий _____ Г. П. Заец



Меню-требование

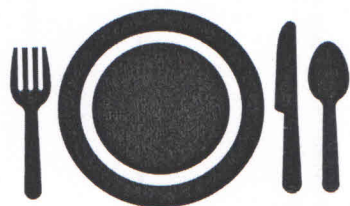
24.07.2025 г. 4 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Омлет натуральный	150	144,8	180	149,5
Какао с молоком	150	69,2	200	71,9
Бутерброды с сыром	30/3/6	179,3	30/5/9	200,8
Икра кабачковая консервиров.	25	29,8	40	47,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Котлета рубленая из говядины	50	137,6	70	170,6
Компот из изюма	150	47,3	180	57,4
Суп с рыбными консервами	150	101,0	200	132,8
Картофель отварной	80	55,0	100	43,4
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	10	43,5	30	130,6
Салат картофельный	30	19,2	60	26,2
ПОЛДНИК				
Пудинг маннй	80	127,3	100	176,3
Чай с молоком	150	67,2	200	67,6
Соус молочный	10	8,3	200	29,5
Всего за день:		1158,9		1403,5

Медсестра: _____ С. И. Зиганшина

Утверждаю:

заведующий _____ Г. П. Заец



Меню-требование

25.07.2025 г. 5 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша овсяная «Геркулес»	160	183,1	200	219,1
Чай с молоком	150	55,6	200	67,1
Бутерброды с маслом	30/3	157,5	30/5	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Щи из свеж. капусты с картоф. (говяжий бульон)	150	103,4	200	136,1
Гуляш из говядины	60	118,8	60	145,9
Картофель в молоке	80	66,2	150	91,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	10	43,5	30	130,6
Компот из яблок с вит. «С»	150	22,2	150	23,9
ПОЛДНИК				
Чай с сахаром	150	18,8	200	18,9
Пирожки печеные из дрожжев. теста	50	205,2	70	315,4
Всего за день:		1118,0		1557,2

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина