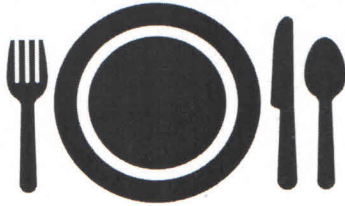




Утверждаю:
заведующий _____ Г. П. Заец

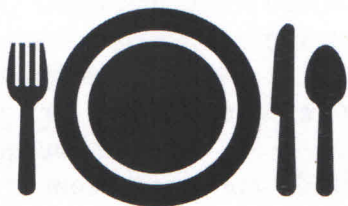


Меню-требование

15. 09. 2025 г. 1 день (осень-зима)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшённая жидкая	150	105,1	200	215,0
Кофейный напиток	150	70,0	200	59,6
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	174,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко свеж.	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Винегрет овощной	30	27,4	30	42,7
Каша гречневая рассыпчатая	80	60,8	100	153,7
Щи из свежей капусты с курой	150	191,5	200	217,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Компот из сухофруктов	130	15,5	150	18,0
Суфле из печени	40	94,7	60	125,1
ПОЛДНИК				
Булочка «Веснушка»	60	154,4	70	229,5
Чай с сахаром	140	17,5	180	23,0
Печенье	10	41,7	30	125,1
Всего за день:		1133,9		1674,2

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина



Утверждаю:
Г. П. Заец

заведующий

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад № 1 «Радуга» пгт Шкотово
ИНН 7250301949
ОГРН 1022500577670

Меню-требование

3 день (осень-зима) 16.09.2025 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша овсяная «Геркулес»	150	134,6	200	189,2
Кофейный напиток	150	82,0	200	54,8
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Пюре картофельное	80	46,0	100	95,0
Икра кабачковая консервиров.	10	11,9	30	35,7
Суп картоф. с рыбными фрикад.	150	92,5	200	105,9
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Напиток из изюма	150	50,4	160	56,0
Шницель рыб. натуральный	50	99,4	60	146,4
ПОЛДНИК				
Чай с сахаром	140	17,5	180	23,0
Булочка «творожная»	60	139,5	60	162,4
Всего за день:		1029,9		1327,7

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина



Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина

Утверждаю:
 заведующий _____ Г. П. Заец



Меню-требование

4 день (осень-зима) 18.09.2025 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшённая молочная	150	153,9	200	220,9
Какао с молоком	150	56,8	200	111,3
Бутерброды с сыром	25/6	146,3	35/9	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Компот из свежих плодов	130	17,3	150	20,5
Картофель в молоке	80	66,9	100	89,9
Суп картоф. с клецками и говядиной	150	120,7	200	122,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Котлеты рубленные из говядин.	50	147,4	60	124,0
Салат из белокочанной кап.	20	15,3	30	20,3
ПОЛДНИК				
Булочка «Домаш.» молочная	50	180,9	50	188,9
Чай с сахаром	150	16,4	200	20,4
Всего за день:		1152,70		1410,5

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина



Утверждаю:
Г. П. Заец
заведующий



Меню-требование

5 день (осень-зима) 19.09.2025 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша молоч. из пшена и риса	130	147,0	200	189,6
Кофейный напиток	150	74,9	200	79,1
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Компот из сушеных фруктов	130	18,6	150	18,0
Борщ с картофелем	150	110,0	200	130,7
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Картофель тушеный с луком	80	73,3	100	78,9
Зразы рыбные рубленые	50	129,4	60	150,5
Салат из отворной моркови с раст. маслом	20	12,6	30	14,7
ПОЛДНИК				
Булочка школьная	60	144,3	70	210,5
Чай с сахаром	140	18,3	180	22,9
Мармелад	20	80,3	45	144,5
Всего за день:		1164,0		1498,8

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина