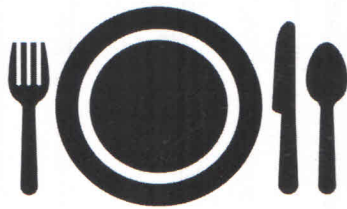


Утверждаю:
заведующий _____ Л. П. Заец



Меню-требование

4 день (осень-зима) 29.09.2025 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшённая молочная	150	153,9	200	220,9
Какао с молоком	150	56,8	200	111,3
Бутерброды с маслом	25/6	146,3	35/9	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Компот из свежих плодов	130	17,3	150	20,5
Картофель в молоке	80	66,9	100	89,9
Суп картоф. с клецками и говядиной	150	120,7	200	122,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Котлеты рубленные из говядины.	50	147,4	60	124,0
Салат из белокочанной кап.	20	15,3	30	20,3
ПОЛДНИК				
Булочка «Домаш.» молочная	50	180,9	50	188,9
Чай с сахаром	150	16,4	200	20,4
Всего за день:		1152,70		1410,5

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина



Утверждаю:
Г. П. Заец
заведующий



Меню-требование

30. 09. 2025 г. 1 день (осень-зима)

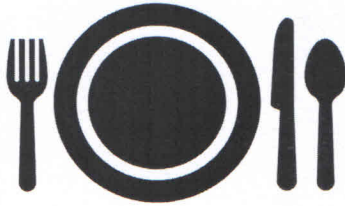
Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшённая жидкая	150	105,1	200	215,0
Кофейный напиток	150	70,0	200	59,6
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	174,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко свеж.	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Винегрет овощной	30	27,4	30	42,7
Каша гречневая рассыпчатая	80	60,8	100	153,7
Щи из свежей капусты с курой	150	191,5	200	217,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Компот из сухофруктов	130	15,5	150	18,0
Суфле из печени	40	94,7	60	125,1
ПОЛДНИК				
Булочка «Веснушка»	60	154,4	70	229,5
Чай с сахаром	140	17,5	180	23,0
Печенье	10	41,7	30	125,1
Всего за день:		1133,9		1674,2

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина

заведующий

утверждаю:

З. П. Заец



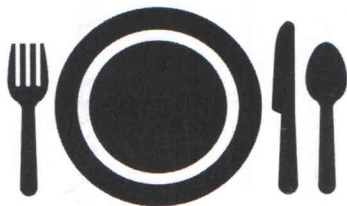
Меню-требование

3 день (осень-зима) 01.10.2025 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша овсяная «Геркулес»	150	134,6	200	189,2
Кофейный напиток	150	82,0	200	54,8
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	145	68,2	150	70,5
ОБЕД				
Пюре картофельное	80	46,0	100	95,0
Шницель рыбный	50	99,4	60	146,4
Суп картоф. с рыбными фрикад.	150	92,5	200	105,9
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Напиток из изюма	150	50,4	160	56,0
Икра кабачковая	10	11,9	30	35,7
ПОЛДНИК				
йогурт	140	43,25	200	62,0
Булочка «творожная»	60	139,5	60	162,4
Всего за день:		1040,55		1352,0

Ст. медсестра:

С. И. Зиганшина



Утверждаю:
заведующий _____ Г. П. Заец

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 1 «Радуга» г. Шкотово Приморского края
ИНН 2503019499
ОГРН 1022500577670

Меню-требование

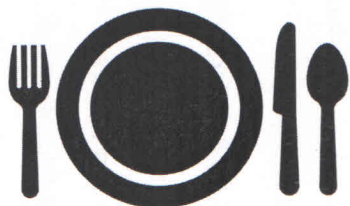
02.10.2025 г. 1 день (весна-лето)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная	150	175,9	200	215,1
Кофейный напиток с молоком	170	74,7	200	71,6
Бутерброды с маслом	30	157,5	35	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок абрикосовый	150	74,3	155	85,3
ОБЕД				
Салат из горошка зеленого консерв.	30	22,4	30	21,2
Плов из птицы	80	154,3	180	364,3
Борщ (на куринном бульоне)	150	125,0	200	130,6
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Компот из сухофруктов	150	18,0	200	18,0
ПОЛДНИК				
Булочка «Веснушка»	50	137,3	70	144,5
Чай с сахаром	150	18,6	180	17,1
Всего за день:		1106,3		1441,8

Ст. медсестра: _____ С. И. Зиганшина



Утверждаю:
заведующий _____ Г. П. Заец



Меню-требование

2 день (осень-зима) 03.10.2025 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная	150	198,8	200	198,8
Какао с молоком	150	63,9	200	72,4
Бутерброды с маслом	25/6	146,3	35	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Груша	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Суп картоф. с макар., говядиной	150	195,5	200	401,4
Овощи в молочном соусе	80	49,7	100	71,2
Чай с сахаром	130	16,6	150	19,5
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Кнели из кур (паровые)	50	167,6	60	190,2
Помидор свежий	20	4,8	40	9,7
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога с повидлом	80	247,3	80	308,9
Молоко кипяченое	130	66,3	170	82,6
Всего за день:		1382,8		1837,2

Ст. медсестра: _____

С. И. Зиганшина