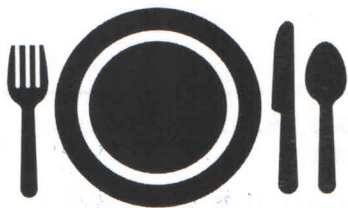


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 1 «Радуга» пгт Шкотово Шкотовского муниципального округа Приморского края

заведующий

Утверждаю: **Г. П. Заец**



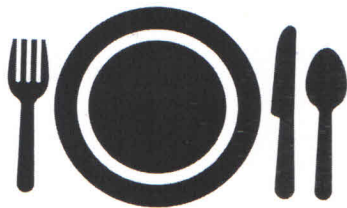
Меню-требование

05.11.2025 г. № 7 (осень-зима)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Горошек зелёный отварной	20	7,2	20	7,2
Омлет натуральный	100	175,2	150	240,5
Бутерброды с маслом	25	124,5	35	168,0
Какао с молоком	150	77,3	200	77,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Огурец свежий	20	4,8	40	9,7
Биточки рубленые из птицы паровые	50	136,7	60	177,5
Суп крестьянский с говядиной	150	163,8	200	167,6
Компот из изюма с вит. С	150	50,4	160	56,0
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	20	87,1
Свекла тушен. в смет. соусе	150	121,6	100	77,3
ПОЛДНИК				
Яйца вареные	40	63,0	40	63,0
Хлеб пшеничный	10	43,5	10	43,5
Молоко кипяченое	150	84,75	200	113,0
Всего за день:				
		1205,65		1443,00

Ст. медсестра: _____

С. И. Зиганшина



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №1 «Радуга» пгт Шкотово Шкотовского муниципального округа Приморского края

Утверждаю:

Г. П. Заец

Меню-требование

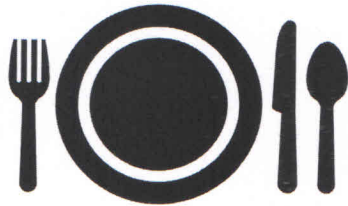
4 день (осень-зима) 06.11.2025 г.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшённая молочная	150	153,9	200	220,9
Какао с молоком	150	56,8	200	111,3
Бутерброды с сыром	25	124,5	35	168,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Картофель в молоке	80	66,9	100	89,9
Котлеты рубленые из говяд.	50	147,4	60	124,0
Суп картоф. с клёцками и говяд.	150	120,7	200	122,1
Хлеб ржаной	30	61,2	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Компот из свежих плодов	130	17,3	150	20,5
ПОЛДНИК				
Чай с сахаром	150	16,4	200	20,4
Булочка «домашняя» молочная	50	180,9	50	188,9
Всего за день:				
		1261,0		1528,8

Ст. медсестра:

С. И. Зиганшина

Утверждаю: Г. П. Заец
 заведующий Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 10 «Белая адуга» пгт Шкотово Школовского муниципального округа Приморского края



Меню-требование

07.11.2025 г. 10 день (осень-зима)

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энер. Цен. Ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. Ккал
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная	150	155,0	200	185,0
Кофейный напиток	150	74,9	200	75,6
Бутерброды с сыром	25/6	111,6	35/9	200,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Груша	150	82,5	155	85,3
ОБЕД				
Помидор свежий	20	4,8	40	9,7
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	120,3	230	151,1
Голубцы ленивые	100	159,3	110	113,7
Хлеб ржаной	30	52,4	37	75,5
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Кисель плодово-ягодный	130	54,1	160	73,0
ПОЛДНИК				
Печенье	10	41,7	30	125,1
Сок	150	72,0	160	90,4
Всего за день:		1151,7		1466,8

Ст. медсестра: С. И. Зиганшина